

Dépistage du cancer de la bouche et de l'oropharynx pour le grand public

L'évaluation intrabuccale

Le cancer de la bouche et de l'oropharynx (fond de la bouche) n'est souvent pas décelé lors des premiers stades parce qu'il peut se développer sans douleur ni symptôme. Plus de 70 % des cancers dans cette région sont diagnostiqués aux stades avancés, ce qui a une incidence importante sur les taux de survie. S'il est dépisté de manière précoce, le taux de survie après 5 ans du cancer de la bouche et de l'oropharynx peut atteindre 90 %.^{1,2}

Le dépistage précoce est essentiel! Effectuez systématiquement une évaluation intrabuccale de chaque patient à la fréquence recommandée.

L'évaluation intrabuccale : Lèvres et bouche



1
Examinez et palpez les lèvres.



2
Examinez l'intérieur des lèvres supérieures et inférieures et la gencive.



3
Examinez la muqueuse buccale pour déceler des plaques rouges ou blanches ou une enflure et palpez pour déceler des zones fermes ou sensibles.



4
Examinez la gencive pour déceler des plaques rouges ou blanches ou une enflure et palpez pour déceler des zones fermes ou sensibles.



5
La langue du client tendue, examinez la face dorsale, en regardant et en palpant aussi loin que possible vers l'arrière, pour déceler de l'enflure, un changement de texture ou de couleur.



6
En tenant la langue sur le côté, examinez les bordures latérales pour déceler des plaques rouges ou blanches ou une enflure et palpez pour vérifier s'il y a des zones fermes ou sensibles.



7
La langue du client relevée sur le palais, examinez la face ventrale pour déceler des plaques rouges ou blanches ou une enflure et palpez pour vérifier s'il y a des zones fermes ou sensibles.



8
Évaluez la zone sous la langue et examinez et palpez le plancher de la bouche pour déceler une enflure, une zone ferme ou un changement de couleur ou de texture.



9
Demandez au client de respirer profondément par la bouche et de dire « aah ». Appuyez sur la langue et examinez la gorge et le palais pour déceler des signes d'enflure, de changement de texture ou de couleur.

Références

1. National Cancer Institute Surveillance, Epidemiology, and End Results Program. Données statistiques sur le cancer : Cancer de la cavité buccale et du pharynx [Internet]. Bethesda, MD : NCI SEER. Accessible à l'adresse : <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/oralcav.html>
2. Bureau du dentiste en chef du Canada. Virus du papillome humain et santé buccodentaire. *Can Commun Dis Rep.* 2020, 46(11/12), p. 380 à 383.