



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Pour diffusion immédiate (Available in English on request)

## Communiqué de presse

### Avril est le temps de célébrer la santé buccodentaire pour la santé globale!

Ottawa (Ontario), avril 2020 — Dans le cadre du mois de la santé buccodentaire au Canada, la Semaine nationale des hygiénistes dentaires<sup>MD</sup> aura lieu du 4 au 10 avril. C'est le moment idéal d'en apprendre davantage sur la façon d'améliorer votre santé buccodentaire, grâce à des conseils de votre hygiéniste dentaire. Faites rayonner votre sourire en suivant ces six étapes simples : utilisez la soie dentaire, brossez-vous les dents, utilisez un rince-bouche antibactérien, mangez sainement, cessez de fumer et visitez régulièrement votre hygiéniste dentaire.

Parrainée par l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (la voix collective de plus de 29 500 hygiénistes dentaires partout au pays), la Semaine nationale des hygiénistes dentaires<sup>MD</sup> est axée sur « La santé buccodentaire pour la santé globale » à titre de rappel que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives a des retombées positives sur l'ensemble de notre bien-être physique et mental. La SNHD<sup>MD</sup> débutera le 4 avril par Gift from the Heart (Cadeau du cœur), [www.giftfromtheheart.ca](http://www.giftfromtheheart.ca), une campagne nationale qui offre des services préventifs d'hygiène dentaire sans frais à des milliers de Canadiens qui n'ont pas les moyens financiers de s'offrir des soins de santé buccodentaire professionnels. Cette semaine de sensibilisation se poursuivra avec des événements éducatifs sur la santé buccodentaire et l'illumination de points d'intérêt en violet, la couleur de l'hygiène dentaire, dans les communautés d'un bout à l'autre du Canada.

Les hygiénistes dentaires sont des prestataires essentiels de soins de santé primaires qui nous aident à établir des routines quotidiennes de soins buccodentaires et qui offrent des recommandations de traitement et des stratégies de prévention de maladie. À titre de superhéroïnes et de superhéros de soins de santé, les hygiénistes dentaires examinent votre bouche, votre tête et votre cou à chaque rendez-vous et offrent des traitements préventifs, tels que le détartrage et le surfaçage radiculaire, la mise en place de résines de scellement de puits et de fissures et l'application du fluorure. Ils et elles peuvent aussi fournir des recommandations alimentaires, des conseils sur l'abandon du tabac, des dépistages du cancer de la bouche et l'ajustement de protège-dents de sports. Il y a beaucoup d'expertise derrière ce masque! Si votre hygiéniste dentaire a fait une réelle différence dans votre vie, envisagez de présenter sa candidature en tant que superhéros ou superhéroïne des soins de santé à [hygienedentairecanada.ca/concoursdesuperheros](http://hygienedentairecanada.ca/concoursdesuperheros). Le concours prendra fin le 11 mai et il y a des prix à gagner.

Visitez le site [www.achd.ca/SNHD](http://www.achd.ca/SNHD) pour consulter les ressources et les activités, y compris notre concours national de coloriage. Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur la façon de prendre soin de votre santé buccodentaire, visitez [www.hygienedentairecanada.ca](http://www.hygienedentairecanada.ca).

– 30 –

Angie D'Aoust, Directrice du marketing et des communications  
1 800 267-5235 poste 134, ou courriel [adaoust@achd.ca](mailto:adaoust@achd.ca)

[www.achd.ca](http://www.achd.ca)

Commanditée par:

