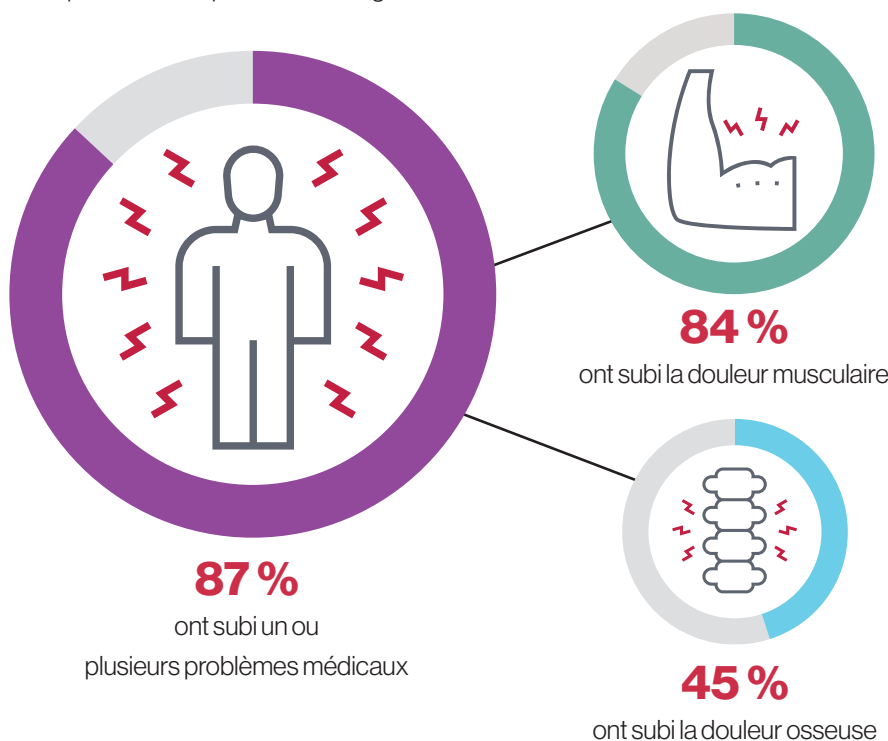


2023

Sondage sur le milieu de travail sain et respectueux : Douleurs ou malaises liés au travail

Dans le cadre du Sondage sur le milieu de travail sain et respectueux de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) de 2023, on a demandé aux membres de décrire leur expérience en matière de problèmes médicaux liés au travail, où se trouvent ces problèmes, et comment ces problèmes ont influencé leur vie au cours des 12 derniers mois de leur carrière d'hygiéniste dentaire. Nous remercions les 2464 membres qui ont répondu à cette partie du sondage.



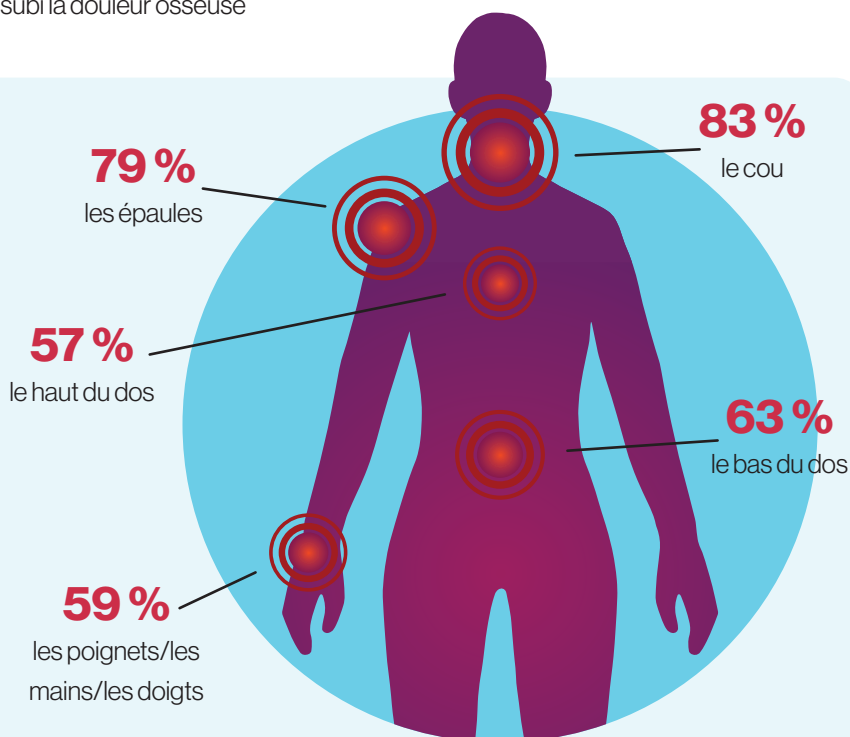
Problèmes médicaux subis

- Au moins 87 % des répondants ont subi un ou plusieurs problèmes médicaux; la douleur musculaire (84 %) étant le problème le plus courant, suivi par la douleur osseuse (45 %).
- La douleur liée aux nerfs (32 %), les problèmes de vision (26 %), les troubles psychologiques et les troubles de santé mentale (22 %) suivaient.
- Environ 10 % des répondants ont affirmé ne pas avoir subi de problèmes médicaux liés au travail au cours des 12 derniers mois.

Parties du corps affectées

La majorité des répondants ont noté que les parties du corps suivantes étaient les plus touchées : le cou (83 %), les épaules (79 %), le bas du dos (63 %), les poignets, les mains ou les doigts (59 %) et le haut du dos (57 %).

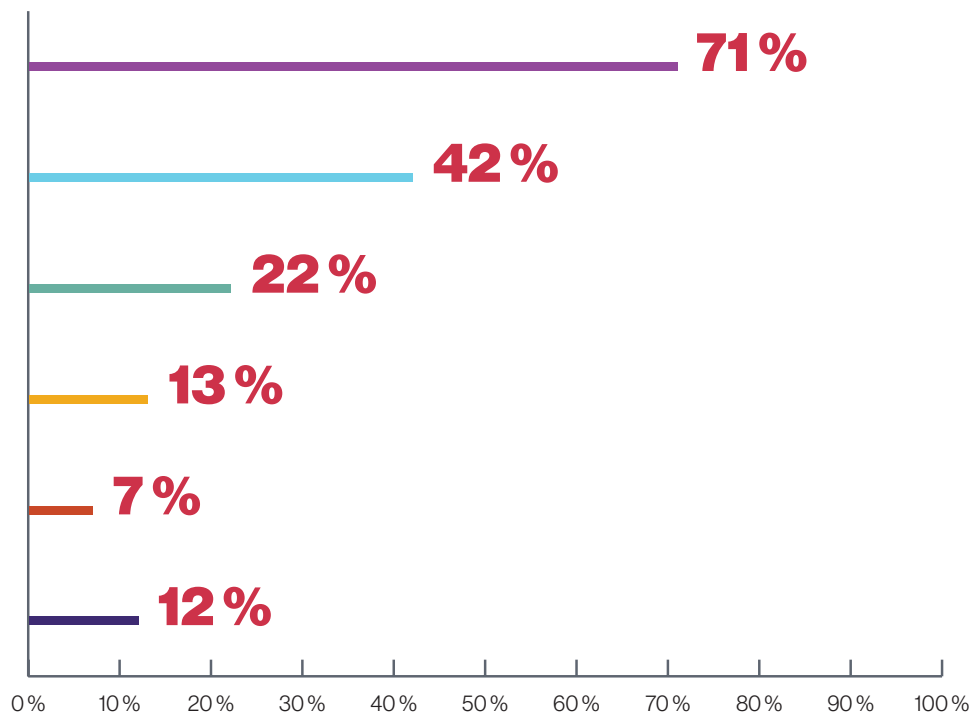
Ces pourcentages ont augmenté depuis que la question a été posée dans le Sondage de l'ACHD sur le marché du travail et de l'emploi de 2021.



Effets de la douleur ou des malaises liés au travail

Les répondants ont déclaré :

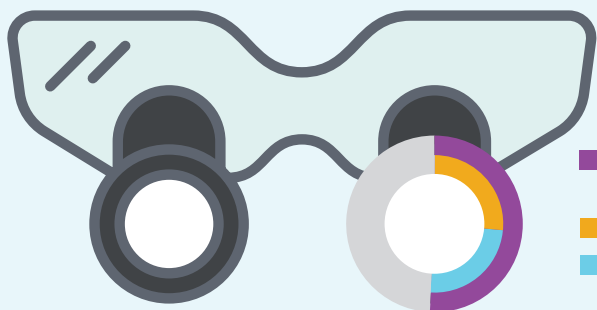
- avoir vécu avec la douleur et avaient cherché à se faire soigner
- avoir vécu avec la douleur et l'avaient tolérée
- avoir réduit leurs heures de travail
- avoir subi une baisse d'efficacité et de rendement au travail
- avoir pris congé de leur lieu de travail (p. ex., congé de maladie)
- que leur problème médical lié au travail n'avait pas influencé leur capacité de travailler



Environ 6 % des répondants ont affirmé avoir perdu tout intérêt pour la profession d'hygiéniste dentaire, 4 % ont démissionné ou quitté leur emploi et 2 % ont arrêté de travailler en milieu clinique en raison de douleurs ou de malaises.



Les répondants ont noté que leur douleur liée au travail avait un effet sur la qualité de leur vie de famille.



- Répondants qui utilisent des loupes
- Depuis 6 ans ou plus
- Depuis 5 ans ou moins

Utilisation de loupes

Juste un peu plus de la moitié (51 %) des répondants ont confirmé qu'ils utilisent des loupes. Environ 52 % des répondants qui utilisent des loupes le font depuis six ans ou plus, alors que 48 % des répondants utilisent des loupes depuis cinq ans ou moins.

Conclusion

Les hygiénistes dentaires éprouvent des taux élevés de douleurs et de malaises en raison de la nature de leur travail. Il est important que les hygiénistes dentaires prennent des mesures pour maintenir un corps en santé et un bon état psychologique. Les membres de l'ACHD peuvent utiliser les ressources des sous-sections Santé physique et ergonomie (achd.ca/santephysique-et-ergonomie) et Bien-être psychologique (achd.ca/bien-etrepsychologique) des pages Web sur le milieu de travail sain et respectueux et profiter du Programme d'aide aux membres et à leur famille de l'ACHD offert par Homewood Santé (achd.ca/homewoodhealth) afin de maintenir un bien-être global et de profiter sainement d'une longue carrière et d'une belle vie à l'extérieur de la profession.