



# Hygiénistes dentaires : vous garder en santé et en sécurité pendant une pandémie

## Qu'est-ce qui a changé à votre cabinet dentaire pendant la pandémie de la COVID-19?

La COVID-19 a suscité de nouveaux défis pour la profession dentaire. Puisque le virus se propage par des gouttelettes provenant du nez et de la bouche, et possiblement par des aérosols, les professionnels de la santé buccodentaire suivent des protocoles de lutte contre les infections encore plus rigoureux pour vous protéger, vous, votre famille et tout le monde au cabinet. Ces protocoles varient selon les provinces, mais voici ce à quoi vous pouvez vous attendre jusqu'à ce que la pandémie se calme.



- Tout le personnel du cabinet portera un masque chirurgical ou un masque N95 en tout temps.
- Votre hygiéniste dentaire portera peut-être aussi un bonnet ou des couvre-chaussures.
- On vous demandera de porter un masque et de pratiquer la distanciation physique dans le cabinet avant et après votre rendez-vous.
- On vous demandera peut-être de vous rincer la bouche avec une solution à base de peroxyde d'hydrogène pour réduire la quantité de virus dans votre bouche. Ce rinçage peut avoir un goût légèrement désagréable.
- Les salles de traitement peuvent désormais avoir des portes permanentes ou temporaires pour contenir tout contaminant potentiel provenant d'interventions génératrices d'aérosols, telles que l'utilisation de détartreurs à ultrasons et de pièces à main (par exemple, des « fraises dentaires ») pour le polissage des dents et les obturations.
- Il se peut que votre hygiéniste dentaire n'utilise que des instruments à main pour enlever la plaque et le tartre, et reporte le polissage à une visite ultérieure pour éviter de produire des aérosols.
- On peut vous demander de porter une blouse ou une grande bavette si une intervention génératrice d'aérosols est requise.
- Vous entendrez peut-être parler de temps de jachère, ce qui est la période pendant laquelle un bloc opératoire est laissé inoccupé après un rendez-vous pour laisser tout contaminant présent dans l'air se déposer avant que la salle soit nettoyée.
- Vous verrez peut-être des purificateurs d'air dans chaque salle de traitement pour nettoyer l'air plus rapidement et réduire le temps de jachère.

**Que ce soit pendant une pandémie ou lorsque le monde reviendra à la normale, votre hygiéniste dentaire s'engage à vous fournir un environnement des plus sécuritaires pour que vous et votre famille restiez en bonne santé.**