



GUIDE DE RECHERCHE

Pour étudiants en hygiène dentaire

Guide de référence rapide pour stratégies de recherche



Termes de recherche PICO

Une façon utile de structurer une recherche scientifique consiste à diviser la question en 4 sections: le problème, l'intervention, une comparaison et les résultats (PICO). Cela facilite le choix de la langue et des termes clés pour votre recherche en ligne de sources de recherche.

- **Problème ou Population**
se concentre sur un problème particulier, une maladie, un type de patient ou un symptôme particulier.
- **Intervention**
se concentre sur un traitement ou une exposition particulière.
- **Comparaison**
identifie les alternatives à l'intervention.
- **Résultats**
Spécifie le résultat souhaité ou attendu.

Plusieurs guides sur la méthode de recherche PICO sont disponibles sur le Web.



Organiser sa pensée

Pour un sujet peu familier, une bonne stratégie consiste à rédiger une liste de questions. Le simple fait d'identifier ce que tu ne sais pas sur le sujet aide énormément. Une liste de questions t'aidera à créer tes critères de recherche, à formuler des questions spécifiques à poser à d'autres personnes et, souvent à obtenir les réponses que tu cherches.



Moteurs de recherche

Certains sites Web, comme le National Center for Dental Hygiene Research and Practice, répertorient une douzaine de bases de données de recherche utiles.

PubMed utilise des termes MeSH, qui sont expliqués dans le tutorial PubMed/Medline.



Créer et utiliser des mots clés

Une fois le sujet bien ciblé et délimité, il est utile de créer une liste de mots clés pour faciliter la recherche de ressources. Cette liste permet également de garder une trace des recherches effectuées en s'assurant que les mêmes mots clés sont utilisés dans toutes les bases de données consultées (moteurs de recherche sur internet, revues, catalogues de bibliothèques, etc.) Il est également utile de réfléchir à des synonymes possibles et à des phrases alternatives pour les mots clés afin d'effectuer une recherche plus complète.



Employer de bons opérateurs

Opérateur:

Un symbole qui représente la relation voulue entre les mots clés utilisés dans une recherche.

Opérateurs booléen:

L'opérateur ET/AND indique que les mots clés doivent être trouvés ensemble.

L'opérateur OU/OR indique que l'un ou l'autre des mots clés doit être trouvé.

L'opérateur SAUF/NOT te permet d'exclure certains mots de la recherche.

N'oubliez pas que même avec une liste de mots-clés, les recherches dans les bases de données Internet ne sont pas aussi précises que vous le souhaiteriez. L'utilisation des opérateurs corrects dans la recherche de mots-clés permet de réduire considérablement le nombre de documents et de gagner beaucoup de temps.