



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Trousse de Marketing

2024

Commanditée par:



TD Assurance



Célébrez la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD}

Le mois d'avril est le Mois de la santé buccodentaire et une partie importante de cette célébration est la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} (SNHD), qui se tiendra du 4 au 10 avril. Cet événement annuel, parrainé par l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD), est axé sur l'importance de maintenir de bonnes habitudes de santé buccodentaire tout en contribuant à sensibiliser la population canadienne au rôle de la profession d'hygiéniste dentaire dans la prévention et le traitement des problèmes de santé buccodentaire. Le thème de la semaine, « **La santé buccodentaire pour la santé générale** », nous rappelle que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives a des répercussions positives sur d'autres aspects de notre vie.

Votre contribution

L'ACHD encourage les hygiénistes dentaires partout au pays à sensibiliser la population à l'importance d'une bonne santé buccodentaire. Joignez-vous à plus de 31 000 de vos collègues hygiénistes dentaires qui vont en faire la promotion de façon variée et créative, à l'aide d'événements pour aider les communautés, de concours, de présentations en classe, de présentoirs dans des centres commerciaux, de tournées dans des cabinets dentaires, et encore plus!

- Allez découvrir notre liste d'idées de célébration proposées pour les cabinets, les écoles, la communauté et les médias www.achd.ca/SNHD
- Visitez www.achd.ca/SNHD pour voir tout le matériel qui pourra servir à votre campagne. Notre site Web est rempli de ressources utiles, y compris une série d'affiches, des signets, des fiches d'activité et des feuilles de coloriage pour les enfants, des conseils pour les médias, des idées de célébration, des logos et des bannières publicitaires. Vous pouvez utiliser ce matériel pour promouvoir « La santé buccodentaire pour la santé générale » au cours de la semaine, pendant tout le mois d'avril — le Mois de la santé buccodentaire — ainsi que tout au long de l'année!
- Joignez-vous à la conversation. Communiquez avec des participants du monde entier sur notre page Facebook, sur Twitter ou sur Instagram @thecdha (#ndhw24).
- Participez à notre Concours national de coloriage pour enfants au www.achd.ca/SNHD
- Aidez-nous à peindre le pays en violet! Utilisez notre exemple de lettre à www.achd.ca/portezduviolet pour demander qu'un point d'intérêt soit illuminé en violet dans votre communauté.
- Participez à la campagne « Portez du violet » #dhpurplepride au www.achd.ca/portezduviolet
- Pour être admissible au concours de photos, vous DEVEZ inclure [l'affiche PYPO](#) dans votre photo.

En avril, aidons les Canadiens et les Canadiennes à en apprendre davantage sur « La santé buccodentaire pour la santé générale ». Ensemble, nous pouvons conscientiser les gens à l'importance d'une bonne santé buccodentaire, promouvoir la prévention et le dépistage précoce des problèmes de santé buccodentaire et diriger la population vers les professionnels qui peuvent les aider.

Merci à nos commanditaires Dentsply Sirona, Sunstar G•U•M, et TD Assurance pour leur appui à notre célébration.



Idées de célébration

Mois de la santé buccodentaire & Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} (SNHD^{MD})

Commanditée par :



TD Assurance

Sensibilisez-vous dans votre collectivité à la santé buccodentaire avec nos idées de célébration ou vos propres initiatives. Même une seule activité de votre choix pour diffuser notre message dans la collectivité fera la différence, pour hausser le profil de la profession et souligner la valeur des hygiénistes dentaire.



À votre cabinet

- Étiquetez vos courriers avec un collant SNHD.
- Construisez un Mur de sourires – tableau d’affichage des sourires radieux des clients (avec leur permission).
- Donnez des Certificats de sourire SNHD aux enfants.
- Ajoutez les bannières et les graphiques SNHD à votre signature électronique ou à vos sites Web.
- Planifiez une journée « Fée des dents » à la clinique.



Dans votre collectivité

- Demandez à votre bibliothèque ou à la librairie d’étaler leurs livres sur la santé buccodentaire
- Demandez aux hôtels, centres commerciaux et autres entreprises d’annoncer le Mois de la santé buccodentaire ou la SNHD sur panneaux extérieurs.
- Visitez votre arène locale pour présenter une session d’ajustement de protecteurs buccaux.
- Fournissez des prospectus sur la santé buccodentaire aux magasins locaux à insérer dans les sacs d’emplettes.



Média en ligne et imprimés

- Enregistrez et diffusez une vidéo YouTube sur les bonnes techniques pour le nettoyage avec la brosse et la soie dentaire.
- Informez la radio et la télévision locales sur le Mois de la santé buccodentaire et la SNHD et offrez la diffusion d’entrevues.
- Demandez au journal local de traiter de la santé buccodentaire durant la SNHD et le mois d’avril.



Dans les écoles

- Promouvez une journée sans sucre dans les écoles. Organisez un raid de casse-croûtes dans une école locale pour examiner, noter et discuter des habitudes alimentaires et de la santé buccale
- Visitez les classes du secondaire pour traiter de comportements comme le tabagisme, le perçage buccal et le VPH.
- Préparez une trousse d’enseignement comprenant les activités et les fiches sur la santé buccodentaire des enfants et livrez-la dans les écoles locales

Vous trouverez la liste des idées de célébration à www.achd.ca/SNHD.

Assurez-vous de partager tout ce que vous faites sur marketing@cdha.ca pour figurer sur cette liste l’année prochaine et être admissible à une de nos récompenses.

PROMOTION DE LA SANTÉ BUCCODENTAIRE CONSEILS DE PUBLICITÉ

QU'EST-CE QUE LES MÉDIAS RECHERCHENT ?

Les médias prennent en considération certains facteurs afin de déterminer si un évènement ou un sujet mérite d'être publié par impression ou diffusion. L'article attirera davantage l'attention s'il comprend les éléments suivants :

- | | |
|-------------------------|----------------------|
| ✓ Importance | ✓ Proximité |
| ✓ Intérêt humain | ✓ Opportunité |
| ✓ Proéminence | ✓ Originalité |

Messages clés de santé buccodentaire communicables :

- Votre santé buccodentaire affecte globalement la santé et le bien-être.
- La maladie parodontale a été associée à de graves maladies pulmonaires, diabétiques et cardiaques.
- Les hygiénistes dentaires sont inscrites comme professionnelles de la santé, qui travaillent dans divers cadres, auprès des gens de tous âges, pour prévenir une maladie buccodentaire.
- L'hygiène dentaire est la 6^e plus importante profession de la santé au Canada.
- Les hygiénistes dentaires agréées du Canada - sauf l'I.P.É., T.N.O. et NU - sont autorisées par les autorités réglementaires à dispenser des services directement aux patients, sans la supervision d'un dentiste.
- Étapes d'une bonne santé buccodentaire : Se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice au fluorure, se nettoyer entre les dents quotidiennement, se rincer la bouche avec un antiseptique, éliminer le tabagisme, manger des aliments sains et consulter son hygiéniste dentaire régulièrement.

CONSEILS DE DÉMARRAGE

Ciblage : Pensez attentivement aux médias avec lesquels communiquer, ceux qui, à votre avis, auront le plus d'impact.

Établissement de contacts : Utilisez une liste de médias commerciaux, développez la vôtre ou communiquez avec des organisations et des personnes impliquées dans des activités pertinentes et demandez-leur de partager leur liste de médias. Développez-en et mettez-les à jour régulièrement.

Création de liens : Lors de votre premier contact avec un journaliste, vérifiez les délais de présentation des communications et informations. L'établissement de contacts personnels avec les médias leur indique un point de référence avec vous, votre groupe ou organisation. Les premiers appels devraient être courts mais informatifs, présenter une description concise de vos nouvelles ou activités et offrir des informations contextuelles.

Prévision des besoins des médias : Essayez de prévoir des sujets de vision pour la télévision, de photographie pour les médias imprimés ou de clips sonores pour la radio.

Utilisation de porte-paroles crédibles : Enseignants experts des programmes d'hygiène buccodentaire ou autres experts locaux en santé buccodentaire, chefs d'entreprise ou communautaires, ou clients ayant profité des soins d'hygiène buccodentaire.



Fournissez des photographies

Préparez-vous toujours pour les faits et l'information.



Faites vos annonces par télécopie, courriel, médias sociaux ou personnellement.



Faites les suivis par téléphone.

Dites : « Merci ! »



OUTILS DE RECHERCHE DES MÉDIAS

Quand vous avez une liste de médias à contacter, vous pouvez prévoir les atteindre par une ou plusieurs des voies suivantes :

Communiqués de presse : Information sur les nouvelles activités, les programmes et annonces spéciales.



Documentation : Fiches d'information et statistiques courantes ou historiques soutenant l'objet du communiqué.

Profil : Information biographique sur les personnes de marque liées à l'information.



Annonces de service public (ASP) :

Courtes annonces gratuites offertes par les médias.

Entrevues : Exploration plus profonde des notions et concepts. Il peut s'agir d'entrevues sur le contexte, de prévisions d'entrevues pour couvrir l'information et de l'endroit pour susciter des réactions et des commentaires rapides.



Articles de fond : Ordinairement 500 mots ou plus sur un sujet particulier.



Notices : Présentation d'une information simple et directe sur les événements à venir. Les notices peuvent comprendre le sujet, la date, le moment, l'endroit et d'autres renseignements de base pertinents.

Lettres au rédacteur : Les journaux les diffusent quotidiennement. Elles peuvent être rédigées par un membre de votre organisation.



Les textes d'opinion sont publiés à côté de la page éditoriale des quotidiens et sont ordinairement rédigés par des gens qui ne sont pas journalistes : leaders d'opinion, présidents d'association, défenseurs des consommateurs.

Les membres de l'ACHD peuvent télécharger un guide détaillé des relations avec les médias, des articles de fond, des communiqués de presse et autres ressources publicitaires de www.cdha.ca/NDHW ou de notre centre médiatique www.cdha.ca/press

Commanditée par:





THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Pour diffusion immédiate (Available in English on request)

Communiqué de presse

Avril souligne l'importance de la santé buccodentaire pour la santé générale

Ottawa (Ontario), avril 2024 — Avril est le mois de la santé buccodentaire au Canada, et la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} (SNHD^{MD}), qui aura lieu du 4 au 10 avril, est une importante partie de la célébration. Le thème de la semaine est « La santé buccodentaire pour la santé générale », qui nous rappelle que prendre soin de nos dents et de nos gencives a un effet sur bien plus que notre bouche.

Appuyée par l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD, la voix collective nationale de plus de 31 000 hygiénistes dentaires dans tout le pays), la SNHD^{MD} « est le moment parfait pour vous fixer de nouveaux objectifs en matière de santé buccodentaire » affirme la présidente de l'ACHD, Francine Trudeau. « Avec le soutien de votre hygiéniste dentaire, qui constate de ses propres yeux à quel point une bonne santé buccodentaire est bénéfique pour votre santé physique et votre bien-être mental, vous pouvez faire une différence, même en apportant de petits changements dans votre routine quotidienne d'hygiène dentaire. »

Les hygiénistes dentaires sont des prestataires de soins de santé primaires essentiels, qui travaillent dans divers milieux, y compris dans des pratiques d'hygiène dentaire autonomes, avec des personnes de tout âge. Ils fournissent des services essentiels, comme le détartrage, le surfaçage radiculaire, le dépistage du cancer de la bouche, les résines de scellement dentaires et les traitements de fluorure, ainsi que des recommandations alimentaires, des conseils pour arrêter de fumer et l'ajustement de protège-dents pour les sportifs. Ils vous aideront à adopter de bonnes habitudes de soins buccodentaires quotidiens et vous proposeront des traitements et des stratégies de prévention des maladies pour que vous gardiez le sourire. Cette année, au cours de la SNHD^{MD}, les hygiénistes dentaires souligneront l'importance de soutenir la santé buccodentaire des personnes âgées, alors que le nouveau Régime canadien de soins dentaires sera premièrement offert à cette population vulnérable.

Cet avril, accompagnez votre hygiéniste dentaire sur la voie d'une bonne santé buccodentaire. Qu'il s'agisse de calmer les tout-petits lors de leur premier rendez-vous chez l'hygiéniste dentaire ou de fournir des soins aux personnes âgées dans les foyers de soins de longue durée, les hygiénistes dentaires veulent que tous jouissent d'un sourire sain pour toute la vie. Visitez achd.ca/snhd pour obtenir des ressources et des activités éducatives, y compris notre concours national de coloriage pour enfants. Pour savoir comment atteindre vos objectifs de santé buccodentaire, visitez hygienesdentairecanada.ca.

– 30 –

Angie D'Aoust, directrice du marketing et des communications
1 800 267-5235 poste 134, ou par courriel
adaoust@achd.ca

Commanditée par:



<https://linktr.ee/thecdha>





Articles en vedette

Commanditée par:



Une alimentation saine pour une bouche saine



Les aliments et les boissons que vous consommez ont une incidence sur votre santé buccodentaire et globale. Vous savez sûrement qu'une alimentation riche en sucre augmente les risques pour la santé comme le diabète de type 2 et les maladies cardiaques. Toutefois, saviez-vous que les aliments très sucrés ou acides

peuvent également affaiblir l'émail de vos dents et contribuer à la carie dentaire?

Pour garder vos dents et votre bouche en bonne santé, il ne suffit pas de brosser vos dents, de passer la soie dentaire et de rincer votre bouche tous les jours. Les hygiénistes dentaires recommandent de maintenir une alimentation équilibrée et nutritive afin que vos dents et vos gencives reçoivent les nutriments essentiels pour résister aux maladies buccodentaires.

- Lisez les étiquettes des produits lorsque vous faites l'épicerie pour repérer et éviter les ingrédients qui se terminent en « ose » (comme le fructose et le dextrose), car ils sont généralement riches en sucre.
- Réduisez votre consommation de sucre ajouté en limitant votre apport en céréales sucrées, barres granola, boissons gazeuses, boissons énergisantes et cocktails de jus de fruits.
- Choisissez des collations nutritives comme des pommes, du fromage et du yogourt nature en suivant les recommandations du *Guide alimentaire canadien*.
- Fixez une limite quotidienne de friandises pour les enfants.
- Faites de l'eau la boisson de choix de votre famille.
- Planifiez et emballez les collations à l'avance pour éviter la tentation.
- Choisissez des produits sucrés au xylitol, un substitut de sucre naturel.

Le sucre peut faire partie d'une saine alimentation s'il est consommé avec modération. En réduisant votre consommation quotidienne de sucre et en maintenant de bonnes habitudes d'hygiène buccale (brossage de dents deux fois par jour pendant deux minutes, nettoyage entre les dents et rinçage de la bouche chaque jour), vous pouvez réduire le risque de carie dentaire et d'autres maladies.

Pour obtenir des conseils personnalisés sur les aliments et les boissons à privilégier, parlez-en à votre hygiéniste dentaire lors de votre prochain rendez-vous. Votre hygiéniste est là pour vous aider à maintenir un sourire en santé tout au long de votre vie. Pour en savoir plus, visitez hygienedentairecanada.ca/sucre.

Le mois d'avril souligne l'importance de la santé buccodentaire pour la santé globale



Avril est le Mois de la santé buccodentaire au Canada. C'est le moment idéal pour vous fixer de nouveaux objectifs de soins buccodentaires, avec le soutien de votre hygiéniste dentaire, qui sait à quel point une bonne hygiène buccale améliore le bien-être physique et mental.

Les hygiénistes dentaires travaillent dans divers contextes, y compris en pratique d'hygiène dentaire autonome, avec des personnes de tous âges, et aident les gens à développer des routines quotidiennes de soins buccodentaires. Ils proposent des recommandations de traitement et des stratégies de prévention des maladies afin de promouvoir la santé buccodentaire pour une meilleure santé globale.

En avril, particulièrement à l'occasion de la Semaine nationale des hygiénistes dentaires (du 4 au 10 avril), engagez-vous à améliorer votre santé buccodentaire grâce à ces six petits gestes :

1. Brossez vos dents au moins deux fois par jour avec du dentifrice au fluorure.
2. Nettoyez entre vos dents tous les jours avec de la soie dentaire ou d'autres outils interdentaires.
3. Utilisez un rince-bouche antibactérien une fois par jour.
4. Choisissez des aliments et des boissons sains.
5. Arrêtez de fumer.
6. Consultez un professionnel de la santé buccodentaire au moins tous les six mois.

Pour en savoir plus sur la santé buccodentaire, visitez hygienedentairecanada.ca.



Articles en vedette

Commanditée par:



Le diabète et votre santé buccodentaire : un lien essentiel



Saviez-vous que votre santé buccodentaire peut affecter votre diabète, et vice versa? Au Canada, une personne sur trois souffre de diabète ou de prédiabète. C'est pourquoi il est essentiel de comprendre ce lien entre la bouche et le corps.

Le diabète est une maladie qui empêche l'organisme de consommer ou de produire efficacement de l'insuline,

une hormone qui régule la glycémie. Des préoccupations en matière de santé buccodentaire existent pour les quatre types de diabètes : le prédiabète, le diabète de type 1 (se manifeste habituellement pendant l'enfance), le diabète de type 2 (se manifeste habituellement à l'âge adulte) et le diabète gestationnel (se manifeste pendant la grossesse). Les signes et symptômes du diabète sont notamment : une sensation de soif accrue, une miction fréquente, une sensation de faim, une perte de poids inexplicable, la fatigue, des plaies à cicatrisation lente et des infections fréquentes.

Pour les personnes diabétiques, un rendez-vous régulier avec votre hygiéniste dentaire est essentiel. Un diabète mal contrôlé augmente le risque de maladie des gencives, de sécheresse buccale, de muguet buccal et peut causer une sensation de brûlure dans la bouche ou sur la langue. Les maladies des gencives peuvent également rendre le diabète plus difficile à gérer. À la maison, assurez-vous de surveiller et de contrôler votre glycémie, de vous brosser les dents deux fois par jour, de suivre un régime alimentaire sain, d'arrêter de fumer et d'utiliser de la gomme ou des menthes sans sucre.

Conseils pour vos rendez-vous avec votre hygiéniste dentaire :

- Informez votre hygiéniste dentaire de votre diabète.
- Prenez rendez-vous lorsque votre taux de glucose est le plus élevé.
- Connaissez votre taux d'hémoglobine glyquée (HbA1c).
- Apportez une liste de vos médicaments et mentionnez le moment où vous injectez votre insuline ou prenez vos repas.
- Signalez tout changement relatif à l'ajustement des prothèses dentaires et toute douleur ou plaie aux gencives.

Les hygiénistes dentaires peuvent repérer les signes du diabète et travailleront avec vous pour vous aider à atteindre et à maintenir une santé buccodentaire optimale. Gérez votre diabète et votre santé buccodentaire afin d'améliorer votre santé globale et votre bien-être.

Pour en savoir plus, visitez hygienedentairecanada.ca/Le_diabte.

Conseils pour aider les personnes âgées à améliorer leur santé buccodentaire



De nos jours, les aînés conservent la plupart, voir la totalité, de leurs dents à mesure qu'ils vieillissent grâce à des modes de vie plus sains et aux progrès des soins buccodentaires et médicaux. Toutefois, garder leurs dents en bonne santé peut être un défi.

La mobilité réduite, les troubles cognitifs et les médicaments provoquant une sécheresse buccale peuvent tous contribuer

à des problèmes buccodentaires et compliquer le traitement. Ce qui est encore plus inquiétant, c'est que les bactéries de la bouche peuvent voyager dans le corps, entraînant de graves infections et inflammations pouvant mener à des maladies cardiovasculaires et respiratoires et à des accidents vasculaires cérébraux.

Les hygiénistes dentaires encouragent les personnes âgées à se brosser les dents deux fois par jour avec du dentifrice au fluorure et à utiliser un outil interdentaire au moins une fois par jour. Ils conseillent également à toute personne ayant des prothèses dentaires (complètes ou partielles) et à leurs soignants de nettoyer les prothèses tous les jours, et de brosser et masser les gencives avec une brosse à dents douce ou un chiffon mouillé d'eau tiède. N'oubliez pas d'enlever vos prothèses dentaires pendant la nuit pour maintenir la santé de vos tissus buccaux.

En plus de pratiquer une bonne hygiène dentaire quotidienne et de prendre soin de leurs prothèses dentaires, toutes les personnes âgées devraient prendre rendez-vous régulièrement pour des soins buccodentaires professionnels. Grâce au nouveau Régime canadien de soins dentaires et aux hygiénistes dentaires à domicile, il devient de plus en plus facile pour de nombreuses personnes de recevoir des soins buccodentaires. De nombreux hygiénistes dentaires fournissent des soins buccodentaires professionnels à domicile, qu'il s'agisse de votre maison ou d'un centre d'hébergement pour soins de longue durée.

Pour en savoir plus, visitez hygienedentairecanada.ca/aines.



Articles en vedette

Commanditée par:



Le lien entre le cœur et la bouche : ce que vous devez savoir



Votre routine de santé buccodentaire ne sert pas qu'à maintenir votre sourire : c'est aussi un élément essentiel de votre santé cardiaque. Le fait de négliger votre hygiène buccale favorise la prolifération de bactéries nocives, ce qui cause des problèmes comme la mauvaise haleine, les caries et la gingivite (maladie des gencives) qui peut évoluer en maladie parodontale si elle n'est pas

traitée. Ces bactéries peuvent également circuler dans votre sang et augmenter les risques d'infections comme l'endocardite. Elles contribuent aussi à l'obstruction des artères, qui peut entraîner des crises cardiaques ou des accidents vasculaires cérébraux.

Il est essentiel de reconnaître les signes d'une mauvaise santé buccodentaire : gencives rouges et enflées, saignements pendant le brossage ou le nettoyage avec la soie dentaire, récession gingivale, mauvaise haleine et infection ou carie. Les personnes souffrant d'un stade avancé d'une gingivite ou d'une parodontite, d'une maladie cardiaque diagnostiquée, d'une pression artérielle élevée, d'un taux élevé de cholestérol ou d'obésité ainsi que les fumeurs sont particulièrement à risque.

L'adoption de mesures proactives comme éviter le tabagisme, adopter une alimentation riche en vitamines et faire régulièrement de l'exercice joue un rôle décisif. Afin de prévenir les problèmes gingivaux, les professionnels de la santé buccodentaire vous recommandent de maintenir une routine quotidienne de soins buccodentaires, de brosser vos dents deux fois par jour pendant deux minutes avec du dentifrice au fluorure, de nettoyer entre vos dents avec de la soie dentaire ou des outils interdentaires et de rincer votre bouche avec une solution antibactérienne.

Même si le lien direct entre la gingivite et les maladies cardiaques n'est pas entièrement clair, des études montrent un risque plus élevé de problèmes cardiaques chez les personnes ayant une mauvaise santé buccodentaire. Le maintien d'une bonne routine de soins buccodentaires et des rendez-vous avec votre hygiéniste dentaire sont essentiels. N'oubliez pas de lui faire part de vos problèmes de santé et des médicaments que vous prenez.

Pour en savoir plus sur le lien entre votre cœur et la santé buccodentaire, visitez hygienedentairecanada.ca.

Le Régime canadien de soins dentaires : les aînés sont la priorité

Les soins buccodentaires sont essentiels à la santé globale et au bien-être. Toutefois, de nombreux résidents canadiens n'ont pas les moyens de consulter un professionnel de la santé buccodentaire. Un nouveau régime d'assurance fédéral palliera ce problème. À compter de 2024, les résidents canadiens admissibles sans assurance dentaire privée peuvent demander de l'aide au Régime canadien de soins dentaires pour couvrir les coûts de soins buccodentaires.



La présentation de demandes se fera progressivement, en commençant par les personnes âgées. Les enfants de moins de 18 ans et les personnes ayant un certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées pourront présenter une demande à partir du mois de juin. Les autres résidents canadiens âgés de 18 et 64 ans pourront présenter une demande de couverture dentaire en 2025.

Le régime de soins dentaires couvrira une vaste gamme de soins buccodentaires, y compris les services préventifs offerts par les hygiénistes dentaires participants partout au pays. Ceux-ci comprennent le détartrage (nettoyage), le polissage, les scellants et le fluorure. Les autres services couverts par le régime comprennent les radiographies, les obturations, les traitements de canal, les prothèses dentaires, les traitements parodontaux et les extractions.

Les personnes âgées sont particulièrement à risque pour les complications causées par une mauvaise santé buccodentaire. Les maladies des gencives augmentent le risque de maladies cardiaques, d'AVC et de diabète. Une bouche douloureuse ou la perte de dents peuvent rendre difficile l'alimentation et entraîner une malnutrition. La sécheresse buccale est un autre problème qui touche souvent les personnes âgées et qui peut causer des caries.

De nombreux hygiénistes dentaires exercent une pratique mobile et sont les fournisseurs les mieux outillés pour prendre soin des populations les plus vulnérables, comme les personnes âgées en soins de longue durée ou à domicile et celles ayant des déficiences physiques ou mentales et des besoins médicaux complexes.

Grâce au nouveau Régime canadien de soins dentaires et aux services professionnels de soins buccodentaires offerts par les hygiénistes dentaires, les aînés et tous les résidents admissibles du Canada pourront améliorer leur santé globale. Pour en savoir plus sur le régime et la santé buccodentaire des aînés, visitez hygienedentairecanada.ca.



Articles en vedette

Commanditée par:



TD Assurance

Gingivite : un drapeau rouge qu'il ne faut pas ignorer



Au cours de leur vie, sept Canadiens sur dix souffriront de gingivite, une forme courante de maladie des gencives. Causée par des bactéries nocives présentes dans la plaque dentaire, cette infection bénigne sous la ligne des gencives entraîne l'inflammation et le rougissement des gencives, une sensibilité au niveau des gencives, des saignements et une mauvaise haleine. Souvent indolore, la gingivite peut

passer inaperçue jusqu'à ce qu'un hygiéniste dentaire intervienne pour régler le problème.

La détection précoce de la gingivite est importante, car les cas non traités peuvent évoluer vers une parodontite, une maladie des gencives plus grave qui peut entraîner une perte de dents et des complications comme une glycémie élevée chez les personnes diabétiques. Cela est particulièrement important pour les personnes âgées, car les complications liées aux problèmes dentaires peuvent aggraver d'autres problèmes de santé existants associés au vieillissement.

Divers facteurs contribuent à la gingivite. Les changements hormonaux pendant la puberté, les menstruations, la grossesse et la ménopause peuvent accroître la vulnérabilité aux infections bactériennes buccales. Les maladies chroniques et le stress affaiblissent le système immunitaire, tandis qu'une mauvaise alimentation et certains médicaments compromettent davantage la capacité du corps à combattre les infections. Le tabagisme et le vapotage augmentent le risque de gingivite puisqu'ils assèchent la bouche, accélèrent l'accumulation de plaque et empêchent la cicatrisation des gencives.

La prévention et le traitement de la gingivite consistent à adopter de bonnes pratiques d'hygiène buccale. Les hygiénistes dentaires recommandent de se brosser les dents pendant deux minutes, deux fois par jour, à l'aide d'une brosse à dents à poils doux le long de la gencive, de nettoyer entre les dents avec de la soie dentaire ou des outils interdentaires et d'utiliser un rince-bouche antibactérien. Une alimentation saine riche en protéines, en fruits et en légumes favorise une bonne santé buccodentaire globale. Arrêtez de fumer et visitez régulièrement un hygiéniste dentaire afin de réduire les risques de gingivites.

Votre hygiéniste dentaire peut vous aider à maintenir des gencives roses et fermes qui entourent solidement chacune de vos dents. L'adoption de ces habitudes et la consultation régulière de spécialistes en santé buccodentaire peuvent vous aider à protéger vos gencives et à maintenir la santé de votre sourire au cours de votre vie.

Pour en savoir plus, visitez hygienedentairecanada.ca.

Sécheresse buccale : quand l'eau ne suffit plus



Une bouche sèche et collante n'est pas seulement inconfortable. La sécheresse buccale occasionnelle causée par la nervosité ou la déshydratation se traite facilement en buvant de l'eau. Cependant, si votre bouche est souvent sèche, que votre langue colle sur votre palais et qu'il est difficile de mâcher, d'avaler et de parler, vous pourriez souffrir de xérostomie, soit une sécheresse buccale persistante.

La sécheresse buccale affecte votre santé et votre bien-être en général. La difficulté à mâcher et à avaler complexifie l'alimentation. La difficulté à parler peut être gênante. La sécheresse buccale peut également causer une mauvaise haleine, des plaies dans la bouche et sur les lèvres, des caries et d'autres problèmes de santé buccodentaire.

De nombreux facteurs peuvent être responsables de la sécheresse buccale. Certains médicaments, en particulier les médicaments contre le rhume, l'hypertension artérielle, la dépression et l'anxiété, assèchent la bouche. Les traitements contre le cancer et certaines maladies et conditions chroniques peuvent causer la sécheresse buccale. Il en va de même pour certains choix de vie, comme le tabagisme.

Si vous remarquez que votre bouche est souvent sèche et que la déglutition est difficile, demandez conseil à votre professionnel de la santé buccodentaire. Planifiez des visites de routine avec votre hygiéniste dentaire afin d'obtenir un suivi de votre état de santé et de faire détartrer (nettoyage et polissage) régulièrement vos dents.

Pour plus de confort au quotidien, suivez les conseils suivants :

- Nettoyez vos dents et votre bouche deux fois par jour.
- Utilisez un rince-bouche sans alcool.
- Buvez régulièrement de l'eau et buvez de l'eau à chaque repas.
- Mâchez de la gomme sans sucre ou sucez des bonbons sans sucre.
- Appliquez un baume pour les lèvres afin de prévenir la sécheresse et les plaies.
- Évitez les aliments et les boissons reconnus pour assécher votre bouche, comme la caféine, l'alcool, les produits à saveur de cannelle et les aliments épicés et acides.
- Réduisez votre consommation de tabac ou arrêtez de fumer.

Pour en savoir plus sur la sécheresse buccale, visitez hygienedentairecanada.ca/aines.



SNHD^{MD} 2024 – SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX!

SNHD^{MD} CONSEILS EN MATIÈRE DES MÉDIAS SOCIAUX ET EXEMPLES DE MESSAGES

Une merveilleuse façon de communiquer des messages sur la santé buccodentaire et l'hygiène dentaire à un auditoire plus vaste pendant la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} est en appuyant la campagne des médias sociaux de l'ACHD. Utilisez le contenu ci-dessous avant et pendant la SNHD^{MD} qui aura lieu pendant la semaine du 4 au 10 avril pour aider à répandre notre message « la santé buccodentaire pour la santé générale! »!

En affichant des messages sur Facebook, Twitter, YouTube, Instagram et même Tik Tok, vous pouvez aider à renseigner les Canadiens sur l'importance de maintenir de bonnes habitudes de santé buccodentaire, les rappeler que le soin de la bouche, des dents et des gencives a un effet positif sur d'autres aspects de leur vie et les aider à comprendre le rôle et l'importance de la profession d'hygiéniste dentaire.

QUOI AFFICHER? 5 SIMPLE RECOMMANDATIONS

1. **Apporter de la valeur** : faire en sorte que votre message soit utile aux gens. Susciter leur intérêt, les faire sourire.
2. **Ajouter une touche personnelle** : mettre l'accent sur les besoins, les intérêts et la personnalité de vos abonnés.
3. **Inviter les échanges** : poser des questions, encourager les commentaires, le «j'aime» et les partages.
4. **Utiliser un visuel intéressant** : ajouter des images, vidéoclips/reels, des infographies, des photos.
5. **Avoir du plaisir** : être créatif. Ne pas avoir peur de montrer votre gaieté de cœur.

MESSAGES CLÉS SUR LA SANTÉ BUCCODENTAIRE À PARTAGER

- La santé buccodentaire a un effet sur votre état de santé global et votre bien-être.
- La maladie parodontale a été liée à des maladies graves, y compris la maladie des poumons, le diabète et les maladies du cœur.

#NDHW24 est le mot-clic officiel de la semaine.

(Un mot-clic est une phrase ou un mot distinct, précédé du symbole numéro, utilisé pour identifier et trouver des messages sur un sujet en particulier.) D'autres mots-clics que vous pouvez utiliser comprennent :

#DHpurplepride
#iamadentalhygienist
#voice4oralhealth
#oralhealth4totalhealth
#dentalhygienesuperhero

Utilisez ces mots-clics ou ajoutez l'étiquette @thecdha à tous vos messages et à toutes vos promotions pour que nous puissions voir comment les membres de l'ACHD célèbrent la SNHD^{MD} et que nous puissions mesurer la portée de l'auditoire de cette semaine. Assurez-vous de configurer vos messages pour le grand public.

ENCADREZ VOTRE PROFIL

Ajoutez un cadre de #NDHW24 à vos photos de profil de médias sociaux à :

twibbon.com/support/ndhw



VOIR AU VERSO POUR DES EXEMPLES DE MESSAGES

- Les habitudes principales qui mènent à une bonne santé buccodentaire sont : se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré, se nettoyer quotidiennement entre les dents, se rincer la bouche avec un rince-bouche antibactérien, éliminer l'utilisation du tabac, manger des aliments sains et visiter un hygiéniste dentaire régulièrement.
- Les hygiénistes dentaires autorisés de toutes les régions du Canada, sauf de l'Île-du-Prince-Édouard, des Territoires du Nord-Ouest, du Yukon et du Nunavut, sont autorisés à fournir des services dans une variété de milieux directement aux clients de tous les âges, sans la supervision d'un dentiste.



SNHD^{MD} 2024 – SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX!

- L'hygiène dentaire se classe au sixième rang des professions réglementées du domaine de la santé au Canada et compte de plus de 31 000 professionnels essentiels.
- Pour plusieurs aînés vulnérables, les services de santé buccodentaire peuvent être inabordables et inaccessibles. Un meilleur accès aux soins d'hygiène dentaire est indispensable à la santé buccodentaire et globale de nos aînés.

- #oralhealth4totalhealth. Les dents et les gencives en santé sont des éléments clés de votre état de santé global. #NDHW24
- Les hygiénistes dentaires... les héros et les héroïnes derrière le masque. #dentalhygienesuperhero
- Appuyez la #santebuccodentairepouraines. Les aînés méritent de meilleurs soins buccodentaires. Ils sont essentiels à leur santé buccodentaire et globale.

EXEMPLES DE GAZOUILLIS SUR TWITTER

(140 CARACTÈRES, ALLANT JUSQU'À 280 SI NÉCESSAIRE)

Partagez ces messages mot pour mot ou modifiez-les pour personnaliser votre message.

- Votre hygiéniste dentaire travaillera avec vous lors de vos rendez-vous réguliers pour préparer un plan individuel de soins de santé buccodentaire. #NDHW24
- Les hygiénistes dentaires sont des prestataires essentiels de soins de santé primaires qui travaillent dans une variété de milieux et auprès de personnes de tout âge. #iamadentalhygienist
- #iamadentalhygienist. Demandez-moi ce que je fais! Ou obtenez des détails à www.hygienedentairecanada.ca.
- Souriez! Votre santé buccodentaire commence ici—avec votre hygiéniste dentaire. #iamadentalhygienist
- Les hygiénistes dentaires autorisés fournissent des soins de santé buccodentaire préventifs. #iamadentalhygienist
- Prenez soin de vos dents! Brossez vos dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré. (2 x 2 minutes). #NDHW24
- Vous êtes ce que vous mangez! Faites des choix alimentaires sains. Les aliments nutritifs et à faible teneur en sucre sont bons tant pour votre santé buccodentaire que pour votre santé globale. #NDHW24
- Protégez votre sourire! Portez un protège-dents lorsque vous jouez des sports. Votre hygiéniste dentaire peut vous en fabriquer un sur mesure. #NDHW24
- Pendant la #NDHW24 et tout au long de l'année, les hygiénistes dentaires effectuent des dépistages du cancer de la bouche. Apprenez-en plus à www.hygienedentairecanada.ca
- Les hygiénistes dentaires sont des intervenants clés dans le système de soins de santé du Canada. #iamadentalhygienist

MESSAGES PLUS LONGS POUR FACEBOOK OU D'AUTRES VOIES DE COMMUNICATION

- La Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD}, célébrée du 4 au 10 avril, souligne l'importance de maintenir de bonnes habitudes de santé buccodentaire et aide à sensibiliser la population canadienne au rôle que jouent les hygiénistes dentaires dans le système de soins de santé. Le thème de cet événement annuel est «La santé buccodentaire pour la santé générale» qui nous rappelle que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives a un effet positif sur d'autres aspects de notre vie. Pour en apprendre davantage sur votre santé buccodentaire, visitez le site www.hygienedentairecanada.ca
- Un hygiéniste dentaire n'est pas seulement une personne qui nettoie vos dents. Un hygiéniste dentaire aide à prévenir la carie dentaire et la maladie des gencives, renseigne les clients sur les bonnes méthodes de brossage et d'utilisation de la soie dentaire, traite la sensibilité, effectue des dépistages du cancer de la bouche, peut vous aider à cesser de fumer, et encore plus. Pour en savoir plus, visitez le site www.cdha.ca/ndhwinthenews.
- Ne soyez pas parmi les 26 % des Canadiens qui n'ont pas visité un professionnel dentaire au cours de la dernière année. Prenez rendez-vous chez votre hygiéniste dentaire dès aujourd'hui pour protéger votre santé de demain! #NDHW24 Visitez le site www.hygienedentairecanada.ca pour en apprendre davantage.

SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX. PASSEZ LE MOT. AMUSEZ-VOUS!

Si vous avez des questions à l'égard de cette campagne, veuillez communiquer avec Angie D'Aoust à marketing@cdha.ca.

Présentez ce document à votre Maire, à votre représentant Provincial ou Fédéral et demandez-leur d'annoncer le Mois de la santé buccodentaire et/ou la Semaine nationale des hygiénistes dentaires™ dans leurs Chambres des communes ou mairies.



Semaine nationale des hygiénistes dentaires™ Proclamation Officielle

ALORS QUE 59 % des enfants canadiens et 96 % des adultes ont eu des caries, et 21 % des adultes canadiens ont connu des problèmes parodontaux (aux gencives),

ALORS QUE la recherche montre un lien direct entre la santé buccodentaire et la santé générale, tel que l'association entre la maladie parodontale et un grand nombre de maladies comprenant des maladies pulmonaires, diabétiques et cardiaques,

ALORS QUE les problèmes de santé buccodentaire sont facilement évitables et traitables, et que les Canadiens et Canadiennes, spécialement les enfants et les aînés, peuvent bénéficier grandement des dépistages et interventions précoces,

ALORS QUE l'hygiène dentaire est la 6^e plus importante profession de la santé enregistrée au Canada plus de 31 000 hygiénistes dentaires inscrites, travaillant dans divers contextes, auprès de gens de tous âges, et traitant des problèmes de santé buccodentaire,

ALORS QU' une plus grande sensibilisation aux pratiques pertinentes de santé buccodentaire et au besoin de visite régulière chez une professionnelle est primordiale pour s'assurer que les Canadiens et Canadiennes aient une meilleure santé et une vie plus heureuse,

ET ALORS QUE la promotion de l'importance des problèmes et la célébration des réussites de la profession et des contributions des hygiénistes dentaires mèneront à une plus grande sensibilisation publique,

EN CONSÉQUENCE, JE _____,

(nom)

_____ de _____, proclame par la présente

(titre)

(ville/circonscription)

la semaine du 4 au 10 avril :

Semaine nationale des hygiénistes dentaires™

Date: à _____ ce _____ jour de _____, _____

(cité)

(jour)

(mois)

(année)

Madame, Monsieur,

Nous vous écrivons pour vous demander d'illuminer en violet le point d'intérêt municipal :

situé dans la communauté de : _____

pour célébrer la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} (SNHD^{MD}) dans le cadre de la campagne nationale « Portez du violet! » de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires.

La SNHD^{MD} est célébrée annuellement pendant la deuxième semaine d'avril et souligne l'importance de maintenir de bonnes pratiques de santé buccodentaire tout en sensibilisant la population canadienne au rôle crucial que jouent les hygiénistes dentaires dans le système de soins de santé. Cette année, la SNHD^{MD} aura lieu du 4 au 10 avril et le thème de cette semaine est « La santé buccodentaire pour la santé globale », qui nous rappelle que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives a un effet positif sur d'autres aspects de notre vie.

Pourquoi le violet? Le violet est associé à l'hygiène dentaire et a été la couleur officielle des professionnels dentaires depuis 1897 lorsque le lilas a d'abord été choisi pour représenter la National Association of Dental Faculties. Le violet, qui a longtemps été la couleur de garniture du mortier et de la toge des diplômés en hygiène dentaire, symbolise la compassion, la raison d'être et l'inspiration.

L'année dernière, on avait prévu l'illumination de 105 points d'intérêts canadiens. Au cours des années récentes, le stade de BC Place, Science World/TELUS World of Science (Vancouver), le Chaudron olympique de Vancouver, la Tour de Calgary, le pont de haut niveau d'Edmonton, le Centre SaskTel, les chutes de Niagara, le panneau à 3D au Nathan Philips Square (Toronto), la Tour CN de Toronto, le Centre des congrès de Halifax, le Centre des congrès de St. John's, et la résidence du gouverneur (St. John's) ont été illuminés.

Nous voulons donner la possibilité de participer à nos célébrations à toutes les communautés canadiennes et globales. Veuillez nous aviser si vous souhaitez participer à notre campagne « Portez du violet! » cet avril. Vous pouvez communiquer avec moi à

_____.

L'ACHD est la voix nationale collective de plus de 31 000 hygiénistes dentaires autorisés œuvrant au Canada, représentant directement 21 000 membres individuels ainsi que des étudiants. Depuis 1963, l'ACHD travaille pour faire progresser la profession et promouvoir l'importance de la santé buccodentaire.

L'hygiène dentaire est la sixième plus grande profession de la santé réglementée au Canada et compte des professionnels qui travaillent dans une variété de milieux, y compris en cabinets d'hygiène dentaire indépendants, avec des personnes de tous les âges, et traitent de questions liées à la santé buccodentaire. Pour de plus amples renseignements sur la santé buccodentaire, consultez le site www.hygienedentairecanada.ca.

Salutations cordiales,



PORTÉZ DU VIOLET!

#DHPURPLEPRIDE
HYGIENEDENTAIRECANADA.CA

PARRAINÉ PAR :

PHILIPS

PHILIPS

sonicare

ZOOM!



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Votre santé générale commence avec votre hygiéniste dentaire



Il existe un lien direct entre la santé buccodentaire et la santé générale. Brossez-vous les dents, utilisez la soie dentaire, rincez-vous les dents, mangez sainement et consultez régulièrement votre hygiéniste dentaire.

Pour en savoir plus :
hygienedentairecanada.ca

Commanditée par:



TD Assurance

LES 10 MEILLEURS CONSEILS BUCCODENTAIRES

10 Prenez des rendez-vous!

Visitez votre hygiéniste dentaire régulièrement. Prévoyez les visites dès l'âge d'un an et continuez tout au long de votre vie.

9 Surveillez vos boires !

Les breuvages sucrés ou acides accroissent le risque de développer de la carie.

8 Ouvrez-vous!

Vérifiez votre bouche à tous les mois. Sachez ce qui est normal. Si vous avez une douleur qui ne se guérit pas en deux semaines, faites la voir par un professionnel de la santé.

7 Des scellants pour réussir!

Vous voulez que votre enfant n'ait pas de caries? Demandez à votre hygiéniste dentaire si les scellants des puits et fissures sont un bon choix pour votre enfant.

6 Écrasez-la!

Libérez-vous du tabac. Le tabagisme peut tacher vos dents et accroître le risque de cancer buccal.

1 Voyez-y 2 fois par jour!

Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice au fluorure (2x2 minutes).

2 Lutte avec la soie dentaire!

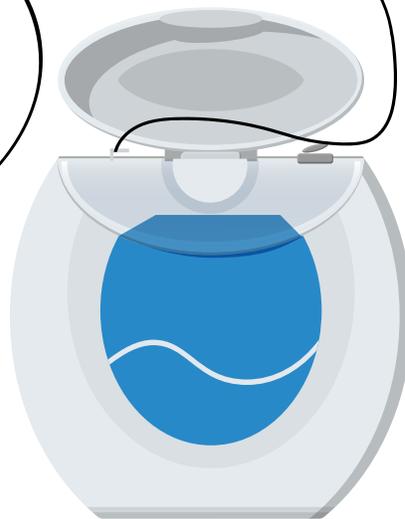
Utilisez de la soie dentaire entre vos dents tous les jours et aidez à garder vos gencives en santé.

3 Éliminez les germes!

Rincez-vous la bouche avec un antibactériel, tuant les germes qui engendrent la carie et infectent les gencives.

4 Vous êtes ce que vous mangez!

Faites de bons choix. Les aliments nutritifs, avec peu de sucre, sont bons pour la santé buccale et globale.



5 Protégez l'éclat de vos dents blanches!

Portez un protecteur buccal en jouant ou pratiquant un sport. Votre hygiéniste dentaire peut en adapter un pour vous.



www.hygienedentairecanada.ca

Commanditée par:



TD Assurance

DIVERSITÉS DENTAIRES?

1. Quel animal a le plus grand nombre de dents ?
A) Chien B) Chat C) Porc D) Tatou E) Escargot
2. Combien de verges de soie dentaire la personne moyenne achète-t-elle annuellement ?
A) 18 B) 50 C) 100
3. Quel est le pourcentage des Canadiens qui visitent régulièrement un professionnel dentaire ?
A) 50 % B) 74 % C) 90 %
4. Combien de cuillers à thé de sucre y a-t-il dans une canette de boisson gazeuse ?
A) 5 B) 8 C) 10
5. Combien de fois un éléphant s'use-t-il les dents en les grinçant dans sa vie ?
A) 1 B) 6 C) 10
6. Quand la brosse à dent a-t-elle été inventée ?
A) les années 1600s B) les années 1700s
C) les années 1800s
7. Quelle somme la Fée des dents paie-t-elle en moyenne par dent ?
A) 25 cents B) 2 \$ C) 1 \$
8. Quelle est la couleur la plus populaire des brosses à dents ? Rouge ou bleue ?

9. Pendant combien de temps en moyenne les gens se brossent-ils les dents ?
A) 30 secondes B) 45 secondes C) 60 secondes
10. Dans les nouvelles : quel produit dentaire a été utilisé récemment pour faciliter une évasion de prison ?

11. Le plus grand mammifère du monde n'a aucune dent. Qu'est-ce que c'est ?

12. Combien de types de bactéries sont-elles des sources de plaque dentaire ?
A) 25 B) 300 C) 3000
13. On a trouvé en Égypte des momies avec des plombages dentaires.
Vrai ou faux ?
14. Les premières brosses à dents étaient des brindilles.
Vrai ou faux ?
15. Les fausses dents de George Washington étaient en bois.
Vrai ou faux ?
16. Un des ingrédients qu'utilisaient les Romains dans la composition d'une pâte pour se nettoyer les dents était le miel.
Vrai ou faux ?
17. En quelle année Irene Newman est-elle devenue la première hygiéniste dentaire du monde ?
A) 1890 B) 1905 C) 1925
18. Quel animal se glissera dans la bouche ouverte d'un crocodile pour lui nettoyer les dents ?

19. Quel est le pourcentage des Canadiens et Canadiennes qui ont déjà eu au moins une carie ?
A) 25 % B) 75 % C) 96 %
20. Quel est le pourcentage des Canadiens et Canadiennes qui n'ont pas consulté un professionnel de la santé buccodentaire l'an dernier ?
A) 55 % B) 33 % C) 55 %
21. Y a-t-il quelqu'un dont la tâche comprend l'application d'un dentifrice sur la brosse à dents du prince Charles ?
Oui ou Non ?
22. À la naissance, le seul organe humain entièrement développé est la langue.
Vrai ou faux ?
23. En moyenne, la femme sourit combien de fois par jour ?
A) 25 B) 50 C) 62
24. Quelle actrice a été désignée comme étant celle qui avait eu le plus beau sourire en 2012 ?
A) Halle Berry B) Julia Roberts C) Jennifer Lopez
25. En moyenne, les brosses à dents ont combien de poils ?
A) 1000 B) 2000 C) 5000+

3x Triples points en prime : Que signifie ODONTALGIE ?

RÉPONSES
1. E) Escargot | 2. A) 18 (devrait être 122) | 3. B) 74 % | 4. B) 8 | 5. B) 6 | 6. C) les années 1800, H.N. Wadsworth a eu le premier brevet pour une brosse à dents américaine en 1857 | 7. B) 2 \$ elle était 25 cents en 1950 et 1 \$ en 1988 | 8. Bleue | 9. B) 45 secondes, 45 à 70 secondes (minimum recommandé : 2 minutes) | 10. Soie dentaire tressée | 11. Balaïne bleue | 12. C) 3000 | 13. Vrai | 14. Vrai | 15. Faux : Dents humaines en or, défenses d'hippopotame et d'éléphant en ivoire | 16. Vrai : Miel et coquille d'œuf | 17. B) 1905 | 18. Un oiseau | 19. C) 96 % | 20. B) 33 % | 21. Oui : le valet royal | 22. Vrai | 23. C) 62 | 24. C) Jennifer Lopez | 25. C) 5000+



ZONE JEUNESSE

de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires

Commanditée par:



DÉCODEUR DENTAIRE

Décoder les lettres pour former des mots dentaires et utiliser les lettres surlignées pour répondre à la question mystère.

esobsr

mlaéi

arice

netd

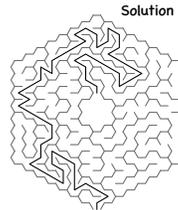
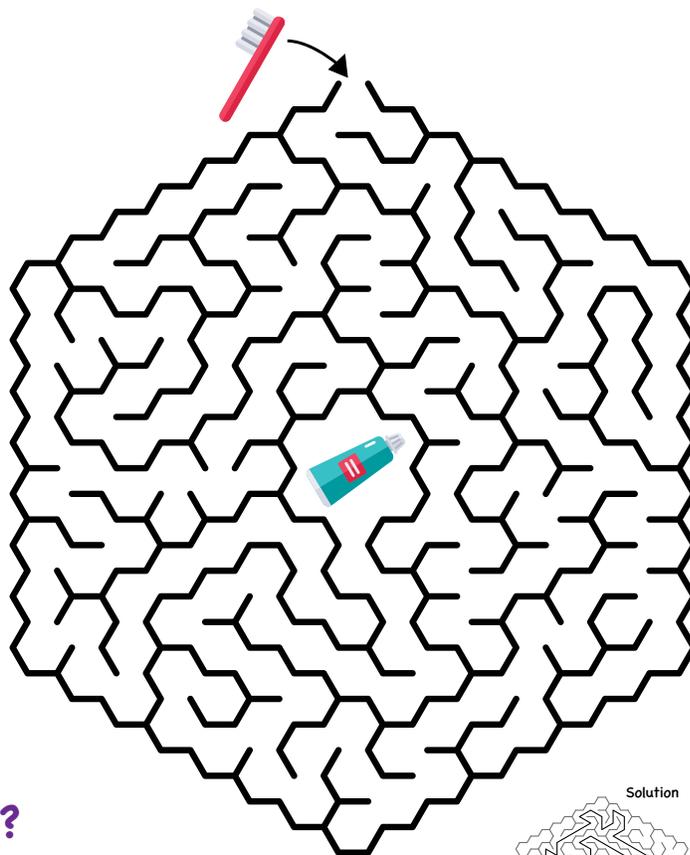
ieorsur

enaxem

dtsenite

oanyrx

TROUVEZ LE CHEMIN POUR VOUS RENDRE À LA PÂTE DENTIFRICE!

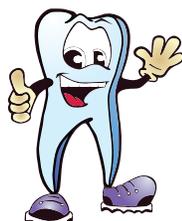


Comment le dentiste a-t-il appelé la carie de l'astronaute?



"Un
 "

Solution
 "Un trou noir"



FAIT AMUSANT :

L'émail de la dent est la substance la plus dure du corps humain.



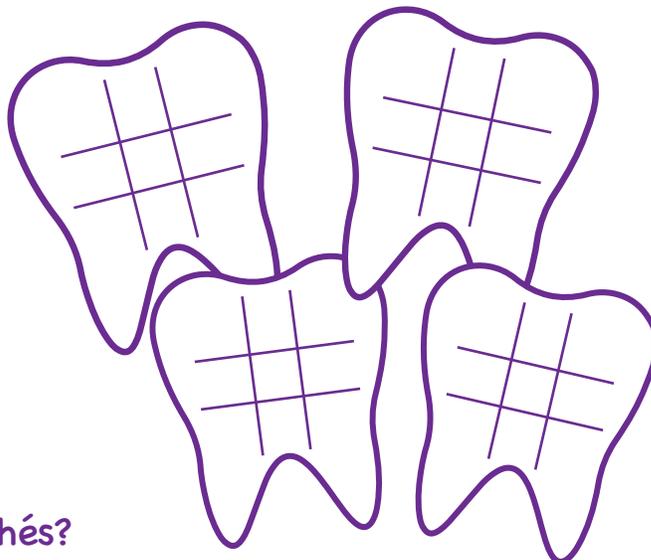
THE CANADIAN DENTAL HYGIENISTS ASSOCIATION
 L'ASSOCIATION CANADIENNE DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

www.hygienedentairecanada.ca

ZONE JEUNESSE

de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires

TIC-TAC-TOE

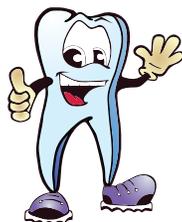


MOTS CACHÉS

Pouvez-vous trouver tous les mots cachés?

- BACTÉRIES
- BLANC
- BROSSE À DENTS
- CARIES
- DENT
- DENTISTE
- ÉMAIL
- EXAMEN
- GENCIVES
- GERMES
- HYGIÉNISTE
- MOLAIRE
- PÂTE DENTIFRICE
- RAYON X
- RENDEZVOUS
- SOURIRE

D	E	A	U	P	R	A	Y	O	N	X	S	R	V	V
Y	X	Z	L	A	W	B	K	W	K	R	O	N	U	S
B	A	H	S	T	D	E	N	T	P	Z	U	R	N	I
R	M	Y	C	E	S	B	A	C	T	E	R	I	E	S
O	E	G	A	D	R	Y	B	M	C	C	I	U	L	K
S	N	I	R	E	E	G	O	S	N	D	R	X	B	D
S	C	E	I	N	N	X	U	T	W	L	E	M	L	E
E	G	N	E	T	D	P	D	K	Y	G	Q	E	A	N
A	I	I	S	I	E	E	M	S	Y	E	Q	X	N	T
D	R	S	U	F	Z	M	O	S	M	R	T	L	C	I
E	W	T	L	R	V	A	L	K	M	M	Q	R	S	S
N	H	E	Y	I	O	I	A	Q	R	E	R	H	T	T
T	V	G	L	C	U	L	I	Z	M	S	P	F	H	E
S	C	K	L	E	S	C	R	R	C	K	W	D	F	P
Z	G	E	N	C	I	V	E	S	M	G	K	G	Q	A



FAIT AMUSANT :

Comme les empreintes digitales, l'empreinte de la langue est différente chez toutes les personnes.



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

www.hygienedentairecanada.ca

ZONE JEUNESSE

de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires



Qu'est-ce que l'hygiéniste dentaire a-t-il vu au pôle Nord?

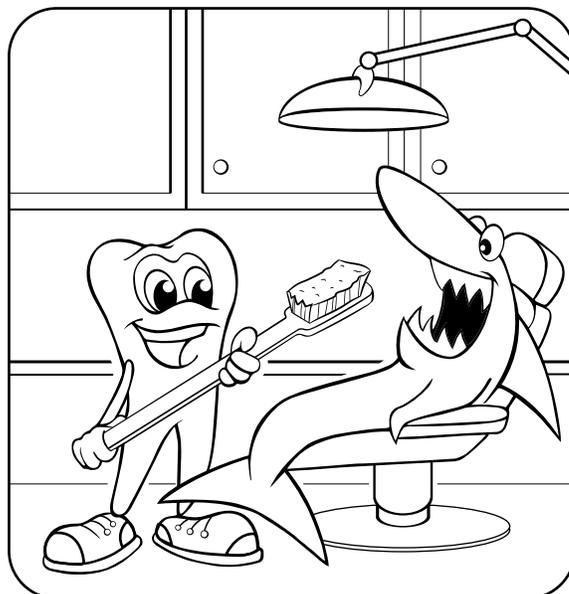
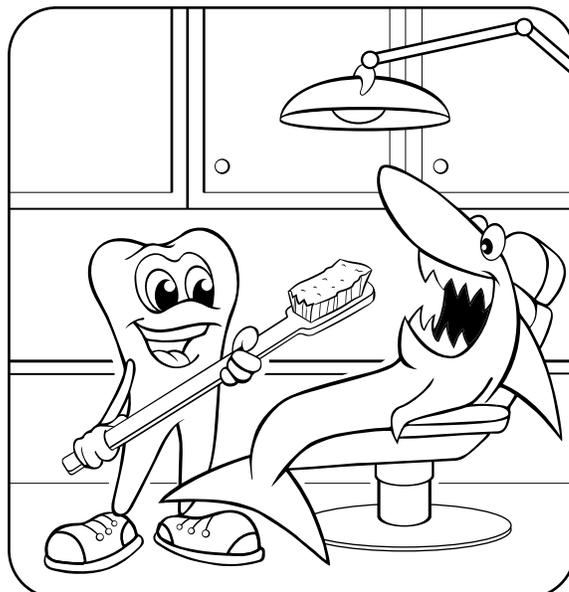
- Un ours molâtre



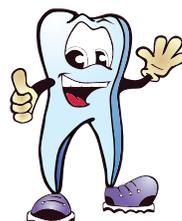
DÉMÊLEZ LE FIL DENTAIRE

DÉTECTIVE BUCCAL!

Repérez les six (6) différences.



1) L'ampoule est absente; 2) La dent supérieure du requin est absente; 3) La poignée de la brosse à dents est plus courte; 4) La boucle est absente sur la chaussure de gauche; 5) La langue est cachée; 6) La base de la chaise est plus courte.



FAIT AMUSANT :

Les girafes ont seulement des dents inférieures.

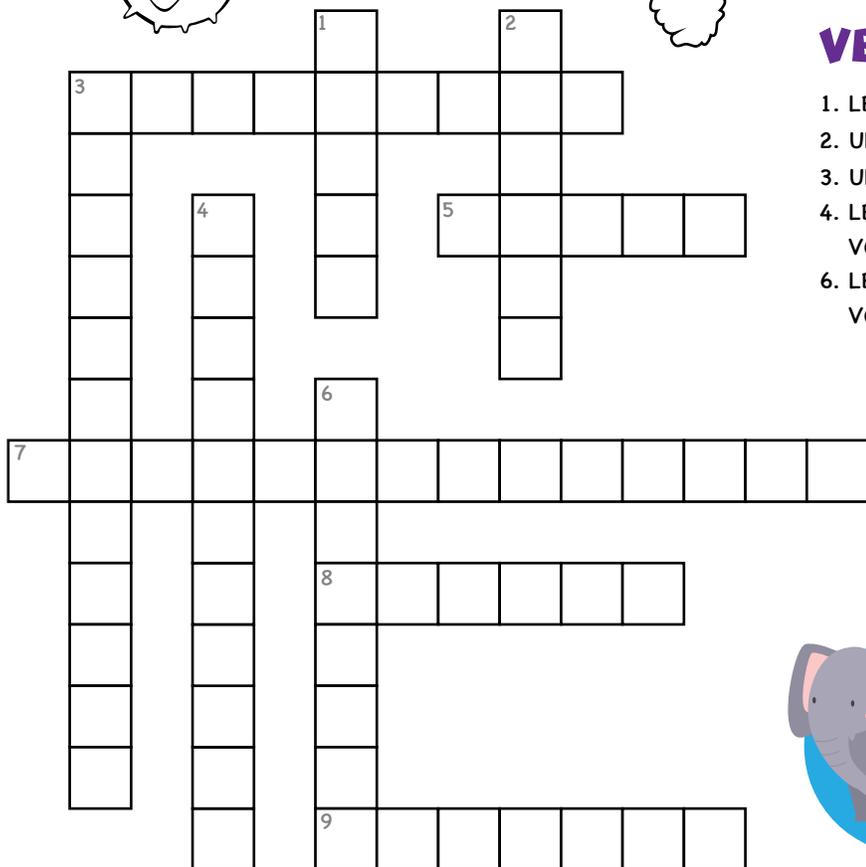


THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

www.hygienedentairecanada.ca

ZONE JEUNESSE

de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires



MOTS CROISÉS

HORIZONTAL

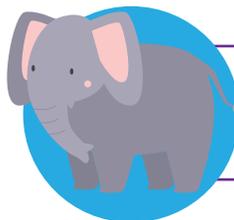
- LES _____ DANS LA PLAQUE PEUVENT MENER AUX CARIES.
- LA COUCHE EXTERNE DURE D'UNE DENT.
- UNE QUANTITÉ DE LA GROSSEUR D'UN POIS DE CECI EST ASSEZ.
- L'UTILISATION DU FIL DENTAIRE ET LE BROSSAGE PEUVENT PRÉVENIR LES _____.
- SOYEZ FIERES DE VOTRE _____ EN SANTÉ.

VERTICAL

- LES ENFANTS EN ONT HABITUELLEMENT 20.
- UN AUTRE NOM POUR BACTÉRIES.
- UN NETTOYEUR DENTAIRE À POILS.
- LE _____ PEUT VOUS AIDER À NETTOYER ENTRE VOS DENTS.
- LES HYGIÉNISTES DENTAIRES VÉRIFIENT VOS DENTS ET VOS _____ À CHAQUE VISITE.

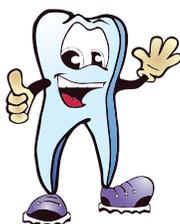
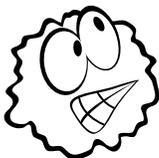
BANQUE DE MOTS

GERMES	GENCIVES
DENTS	SOURIRE
BROSSE À DENTS	CARIES
FIL DENTAIRE	ÉMAIL
PÂTE DENTIFRICE	BACTÉRIES



Que donnes-tu à un éléphant qui a mal à une dent?

- Beaucoup d'espace



FAIT AMUSANT :

La baleine bleue, le plus grand mammifère sur terre, mange seulement de toutes petites crevettes parce qu'elle n'a pas de dents.



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

www.hygienedentairecanada.ca

Concours de coloriage

Prénom et nom de l'enfant :

âge :

courriel :

n° de téléphone :

école/hygiéniste dentaire/clinique :

Date limite du concours :
le 1^{er} mai 2024

Soumettez votre coloriage
par courriel : marketing@cdha.ca
ou par la poste :

1122, rue Wellington Ouest
Ottawa, Ontario
K1Y 2Y7

Prix : Gagnez une carte-cadeau
Toys R Us et des prix de Sunstar
G-U-M et Crayola



gumbrand.ca



Crayola.ca



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA.CA



Conseils sur les dents

- Choisissez des collations saines
- Brossez pendant 2 minutes, 2 fois par jour
- Nettoyez entre vos dents tous les jours
- Utilisez du dentifrice fluoré (quantité de la grosseur d'un pois)
- Changez votre brosse à dents tous les 3 mois

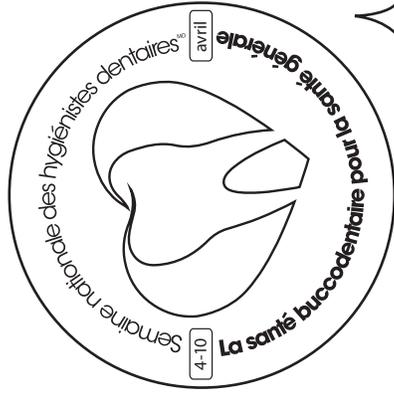
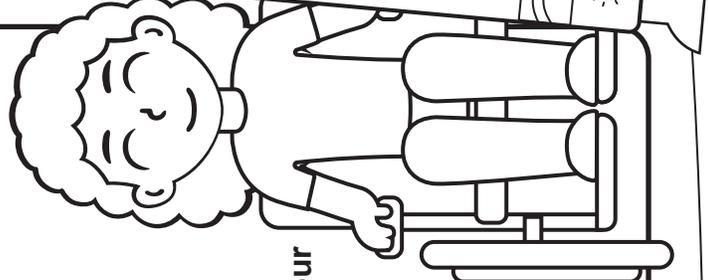
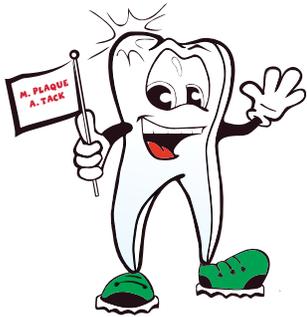




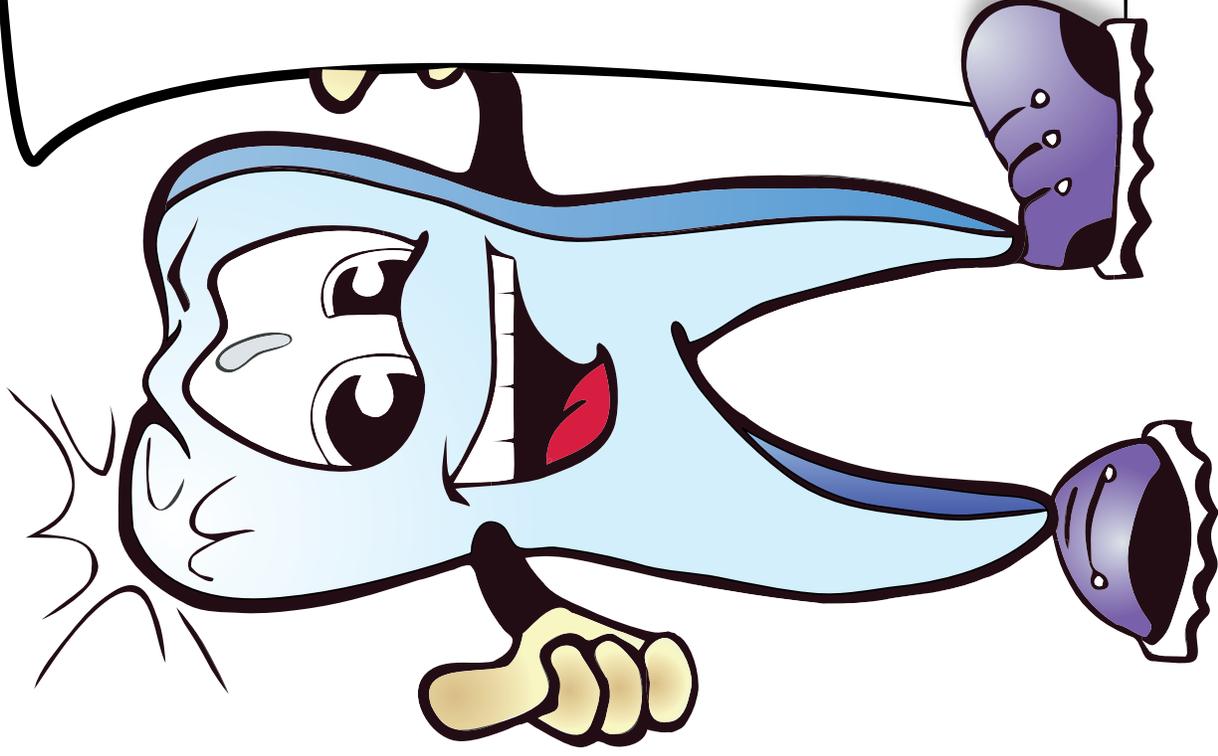
TABLEAU DE BROSSAGE

Nom: _____



Utilisez le tableau ci-dessous pour suivre votre progression jour et nuit. Coloriez dans la boîte chaque fois que vous brossez les dents. Si vous pouvez vous brosser les dents deux fois (deux minutes chaque fois) tous les jours pendant 4 semaines... **vous méritez un prix.**

	Semaine 1	Semaine 2	Semaine 3	Semaine 4
Lundi	 	 	 	 
Mardi	 	 	 	 
Mercredi	 	 	 	 
Jeudi	 	 	 	 
Vendredi	 	 	 	 
Samedi	 	 	 	 
Dimanche	 	 	 	 



**SEMAINE NATIONALE DES
HYGIÉNISTES DENTAIRES^{MD}**

4-10 AVRIL

CERTIFICAT SOURIRE EN SANTÉ

**POUR SOULIGNER UN BROSSAGE ET UNE
UTILISATION DE LA SOIE DENTAIRE A⁺**

À : _____

PRÉSENTÉ PAR : _____



Commanditée par :



TD Assurance



**SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE LA PLUS COURANTE
CHEZ LES ENFANTS EST LA CARIE DENTAIRE?
LA CARIE DENTAIRE EST ÉVITABLE!**

**BROSSEZ VOS DENTS, PASSEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ
VOS DENTS, MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ
RÉGULIÈREMENT VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE**

**POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ
WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA**

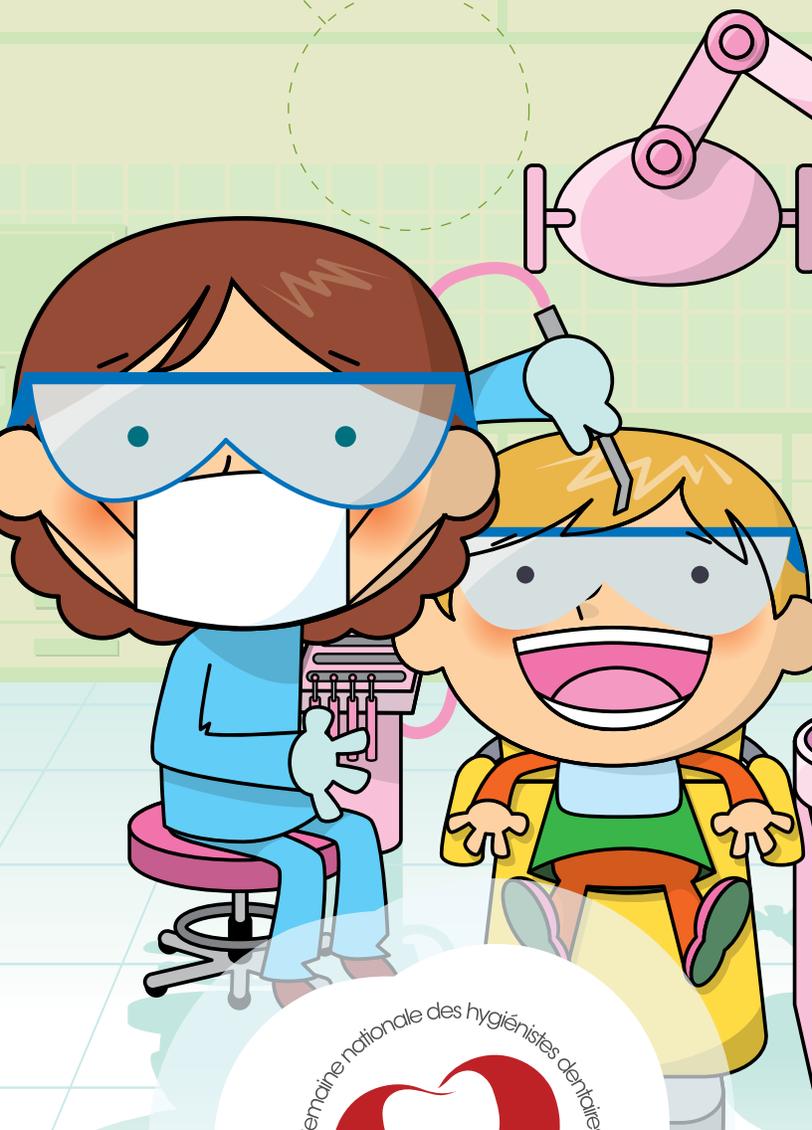
Commanditée par :



TD Assurance



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



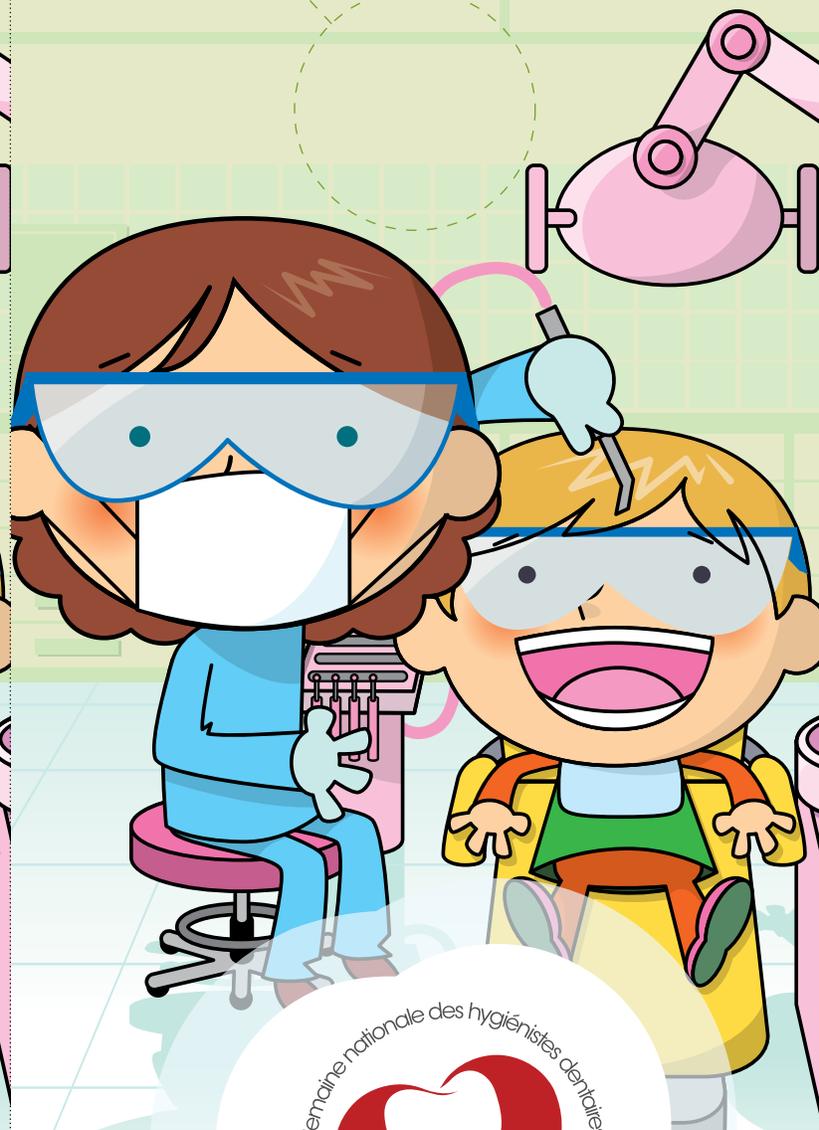
PRÉVENEZ LES CARIES!

**BROSSEZ PENDANT DEUX MINUTES
DEUX FOIS PAR JOUR**

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ
WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE



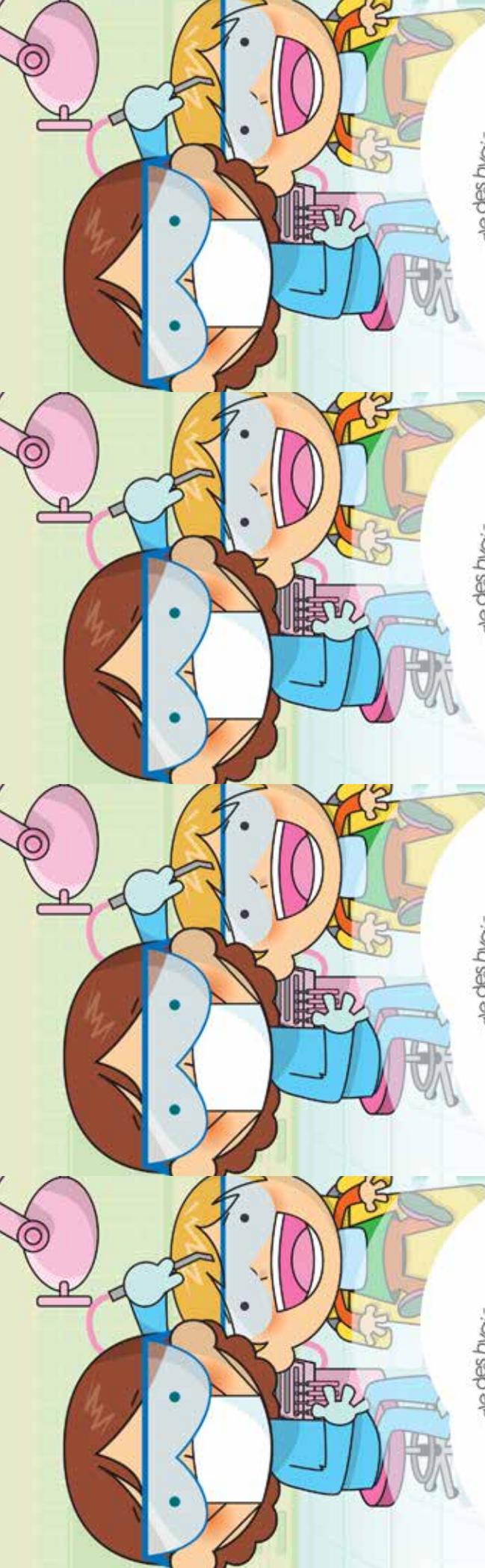
ATTAQUEZ CETTE PLAQUE!

**BROSSEZ, UTILISEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ,
MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ VOTRE
HYGIÉNISTE DENTAIRE**

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ
WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE



Semaine nationale des hygiénistes dentaires
4-10 avril
La santé buccodentaire pour la santé générale

SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE LA PLUS COURANTE CHEZ LES ENFANTS EST LA CARIE DENTAIRE? LA CARIE DENTAIRE EST ÉVITABLE!

BROSSEZ VOS DENTS, PASSEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ VOS DENTS, MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA

Semaine nationale des hygiénistes dentaires
4-10 avril
La santé buccodentaire pour la santé générale

SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE LA PLUS COURANTE CHEZ LES ENFANTS EST LA CARIE DENTAIRE? LA CARIE DENTAIRE EST ÉVITABLE!

BROSSEZ VOS DENTS, PASSEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ VOS DENTS, MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA

Semaine nationale des hygiénistes dentaires
4-10 avril
La santé buccodentaire pour la santé générale

SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE LA PLUS COURANTE CHEZ LES ENFANTS EST LA CARIE DENTAIRE? LA CARIE DENTAIRE EST ÉVITABLE!

BROSSEZ VOS DENTS, PASSEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ VOS DENTS, MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE

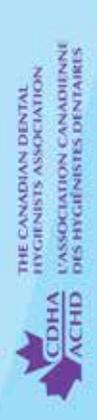
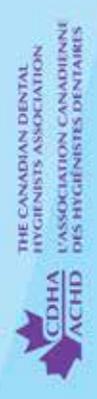
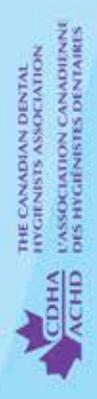
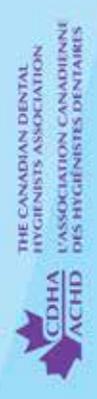
POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA

Semaine nationale des hygiénistes dentaires
4-10 avril
La santé buccodentaire pour la santé générale

SAVIEZ-VOUS QUE LA MALADIE LA PLUS COURANTE CHEZ LES ENFANTS EST LA CARIE DENTAIRE? LA CARIE DENTAIRE EST ÉVITABLE!

BROSSEZ VOS DENTS, PASSEZ LA SOIE DENTAIRE, RINCEZ VOS DENTS, MANGEZ SAINEMENT ET CONSULTEZ RÉGULIÈREMENT VOTRE HYGIÉNISTE DENTAIRE

POUR EN SAVOIR PLUS, VISITEZ WWW.HYGIENEDENTAIRECANADA.CA





THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

www.achd.ca/snhd

Commanditée par:



TD Assurance