



PROTÈGE-DENTS SPORTIF – EXEMPLE ÉNONCÉ DE PRINCE D'UNE POLITIQUE ORGANISATIONNELLE

Mordre davantage dans la prévention des blessures



La recherche montre que, dans le sport, les blessures bucco-faciales prévalent et comportent d'importants coûts médicaux, financiers, cognitifs, psychologiques et sociaux. La recherche confirme aussi que le protège-dents sportif peut prévenir des blessures bucco-faciales. Le protège-dents sportif devrait donc être vu comme un appareil essentiel de l'équipement de protection dans les sports qui présentent un risque de blessure bucco-faciale aux niveaux récréatif et compétitif, dans la pratique comme au jeux.



Énoncé de principe de la politique du protège-dents sportif

Nom de l'organisation sportive



- Mandat d'utiliser les protège-dents sportifs bien ajustés pour tous les joueurs inscrits aux pratiques et aux compétitions
- Élaboration d'un plan pour assurer l'application du port obligatoire du protège-dents sportif
- Fourniture de services de promotion et d'éducation en matière de santé pour les entraîneurs des athlètes, les mentors, les dirigeants, les organisateurs et les administrateurs du sport, les athlètes et les parents

Recommandations:

1. Un protège-dents sportif, fabriqué sur mesure par une hygiéniste dentaire ou un autre professionnel de soins buccaux, est vivement recommandé car il offre la meilleure protection
2. Il est recommandé que le protège-dents soit coloré pour en faciliter le repérage s'il tombe de la bouche de l'athlète
3. Le protège-dents sportif idéal devrait avoir 3mm d'épaisseur pour absorber les chocs
4. Il faut remplacer le protège-dents sportif à tous les 2 ou 3 ans, s'il se tord, se fend ou s'use, ou s'il ne va plus
5. Apportez-le à toutes vos visites chez l'hygiéniste dentaire pour vous assurer qu'il cadre bien.

