

## **Réussir ensemble : Un exercice de renforcement de l'esprit d'équipe**

### **Objectif de cet exercice**

Le présent exercice offre à votre équipe dentaire l'occasion de se réunir, de réfléchir, d'apprendre les uns des autres et de grandir. La participation de tous les membres de l'équipe donne les meilleurs résultats. Votre équipe peut collaborer pour créer un milieu de travail plus sain, plus respectueux et plus convivial en regardant trois courtes vidéos sur la *Culture organisationnelle, la Récompense et la reconnaissance, ainsi que la Courtoisie et le respect*, et en remplissant ensuite des feuilles de travail et en participant à une discussion ouverte. Bien que cet exercice soit conçu pour être effectué en une seule séance, votre équipe peut choisir de le diviser en deux ou trois rencontres plus courtes si cela convient mieux à l'horaire de votre cabinet.

### **Marche à suivre**

#### **1. Choisissez un animateur**

#### **2. Visionnez trois courtes vidéos sur les thèmes suivants :**

- Culture organisationnelle
- Récompense et reconnaissance
- Courtoisie et respect

#### **3. Remplissez une feuille de travail après chaque vidéo**

- Réfléchissez à la vidéo lorsque vous répondez aux questions.
- Partagez vos pensées, vos expériences et vos idées liées à votre environnement de travail.
- Soyez honnête et consciencieux : il n'y a pas de mauvaises réponses.

#### **4. Discutez de vos réponses avec vos collègues**

- Partagez vos réponses en équipe.
- Écoutez tout le monde de manière active et respectueuse.
- Échangez différents points de vue et apprenez les uns des autres.

#### **5. Passez à l'action**

- Utilisez le modèle de plan d'action pour compiler les mesures de changement sur lesquelles l'équipe s'est mise d'accord.
- Affichez le plan dans la salle du personnel.

- Engagez-vous à mettre en œuvre les changements approuvés par votre équipe.
- Prévoyez un suivi dans quatre mois pour évaluer les progrès de l'équipe.

### **Création d'un espace sûr pour la communication**

Cet exercice de renforcement de l'esprit d'équipe permet :

- D'être **ouvert et honnête** à propos de vos expériences.
- **D'écouter différents points de vue** : les opinions de chacun comptent.
- **D'apprendre les uns des autres** et de grandir en tant qu'équipe.
- De créer **une culture de travail plus forte et plus respectueuse**.

Nous vous encourageons à :

- Parler de votre propre expérience.
- Écouter sans juger.
- Faire preuve de curiosité, sans vous montrer critique.
- Présumer que les intentions sont positives.

### **Objectifs de cet exercice**

À la fin de cet exercice, votre équipe aura :

- Acquis une compréhension mutuelle des principes du leadership respectueux et de la reconnaissance.
- Déterminé des moyens pour se soutenir plus efficacement.
- Émis des idées et proposé des actions pour améliorer la culture d'équipe.
- Renforcé la confiance et la collaboration.

### **Conseils pour réussir**

- **Soyez présent** : accordez toute votre attention aux vidéos et aux réponses de vos collègues.
- **Soyez respectueux** : l'expérience de chacun est valable, même si elle est différente de la vôtre.
- **Soyez constructif** : concentrez-vous sur les solutions et les objectifs communs.
- **Soyez gentils** : la gentillesse renforce la confiance et les liens.

### **Conclusion**

Le présent exercice ne vise pas la perfection, mais l'authenticité, la réflexion et la volonté de grandir ensemble en tant qu'équipe. Merci d'être présent et de contribuer à créer un meilleur milieu de travail pour tous.