

Le VPH est courant, mais le cancer de la bouche ne devrait pas l'être

60%–73%

des cancers de la gorge sont liés à une infection buccale par le VPH

Le virus du papillome humain (VPH) est un groupe de virus susceptibles d'infecter n'importe qui. Bien qu'il soit surtout connu pour son lien avec le cancer du col de l'utérus, certains types de VPH à haut risque peuvent également provoquer des cancers de la gorge, notamment au niveau des amygdales et de la base de la langue. Il s'agit de cancers de l'oropharynx.

Au Canada, 60 % à 73 % des cancers de la gorge sont liés à une infection buccale par le VPH. Ils constituent désormais le type de cancer lié au VPH le plus fréquent dans le pays, en particulier chez les hommes.

Quelle est la fréquence du VPH?

Les infections à VPH sont les infections transmissibles sexuellement les plus courantes au Canada. En l'absence de vaccination, environ 75 % des Canadiens contracteront une infection à VPH au cours de leur vie. La plupart des infections à VPH disparaissent d'elle-même en quelques années.

Comment le VPH peut-il affecter la gorge ou la bouche?

Le VPH se transmet par contact étroit peau contre peau, notamment lors de relations sexuelles orales. Bien que de nombreuses infections ne présentent aucun symptôme initial, le VPH peut parfois entraîner des modifications au niveau de la bouche et de la gorge. Ces modifications peuvent se manifester de plusieurs façons :

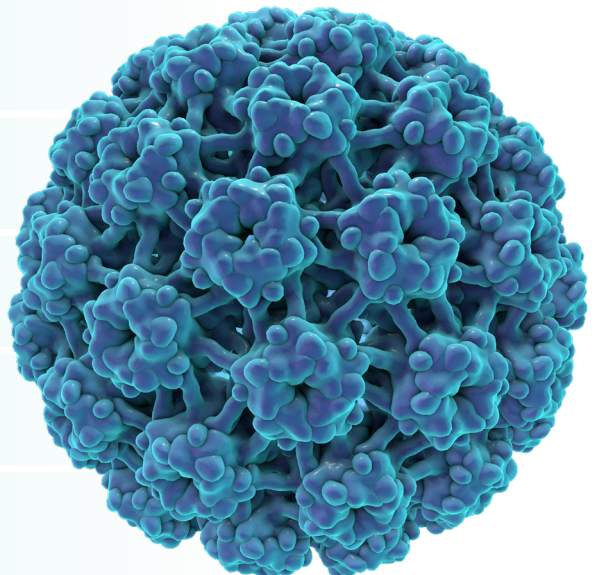
Bosses ou gonflements, en particulier dans la gorge, le cou ou la région des amygdales

Taches blanches ou rouges qui ne guérissent pas ou présentent un aspect inhabituel

Plaies ou ulcères qui persistent au-delà de deux semaines

Verrues (petites excroissances ressemblant à des choux-fleurs) pouvant apparaître sur la langue, les lèvres ou l'intérieur des joues

Difficultés à avaler ou à parler dans les cas les plus avancés



Le VPH est courant, mais le cancer de la bouche ne devrait pas l'être

Pourquoi se préoccuper du VPH?

Il n'existe présentement aucun dépistage systématique des cancers liés au VPH. Ces cancers peuvent se développer lentement et ne pas provoquer de symptômes immédiats, ce qui les rend plus difficiles à détecter à un stade précoce.

Les hygiénistes dentaires sont formés pour repérer les signes précoces de maladies et d'affections buccales. Lors de votre rendez-vous, votre hygiéniste dentaire examinera les tissus de votre bouche et de son pourtour afin d'identifier toute modification nécessitant une attention particulière. Il vous orientera vers un autre professionnel de la santé, au besoin. Le traitement est souvent plus efficace lorsque les cancers sont détectés tôt.



Comment réduire les risques

Il existe plusieurs façons de se protéger contre le VPH et ses effets sur la santé buccodentaire.



Se faire vacciner

Le vaccin est sûr et efficace. Il protège contre les types de VPH à l'origine de la plupart des cancers. Au Canada, les programmes de vaccination contre le VPH sont proposés dans les écoles. Bien que le vaccin soit plus efficace lorsqu'il est administré avant toute exposition au VPH, il est recommandé aux personnes de tous âges et de tous genres.



Pratiquer des relations sexuelles plus sûres

Le VPH se transmet par contact intime. L'utilisation de moyens de protection, comme les préservatifs ou les digues dentaires (de fines membranes réduisant le contact bouche-peau lors de la pratique de sexe oral), peut réduire les risques.



Éviter le tabac et limiter la consommation d'alcool

Le tabagisme et la consommation excessive d'alcool peuvent accroître le risque de cancer de la bouche. En présence d'une infection par le VPH, ce risque peut être encore plus élevé.



Se rendre régulièrement aux rendez-vous chez l'hygiéniste dentaire

Les visites de routine chez l'hygiéniste dentaire permettent de déceler rapidement tout changement dans la bouche. C'est important, car les symptômes de VPH buccal peuvent ne pas être visibles au début.



Soyez attentif aux changements dans votre bouche

Si vous remarquez une plaie, une bosse ou une tache dans votre bouche qui persiste plus de deux semaines, consultez un professionnel de la santé buccodentaire ou un médecin.

En résumé

Le VPH est courant et la plupart des personnes infectées ne développent pas de cancer. En vous informant sur le VPH et son lien avec le cancer de la gorge, et en adoptant des mesures préventives simples, vous contribuez à protéger votre santé buccodentaire et votre santé globale.

Faites-vous vacciner, adoptez des pratiques sexuelles plus sûres et consultez régulièrement votre hygiéniste dentaire. Ces gestes simples peuvent avoir un impact durable.

Informez-vous. Repérez les signes et symptômes. Passez à l'action.

Apprenez-en davantage sur la santé buccodentaire sur hygienesdentairecanada.ca