



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES

L'ENTRETIEN QUOTIDIEN DES PROTHÈSES ET LES SOINS DE LA BOUCHE

Plusieurs personnes ne se rendent pas compte de l'importance de maintenir la santé de leur bouche après avoir perdu toutes ou même quelques-unes de leurs dents naturelles. Les débris alimentaires et les bactéries continuent à s'accumuler dans la bouche, y compris sur la langue, sur les dents restantes et sur les prothèses, formant de la plaque, et celle-ci a le potentiel de causer des caries, des odeurs, des lésions et des irritations. Si vous portez des prothèses, il est important de les retirer quotidiennement pour bien les nettoyer (voir : Conseils utiles) et de visiter régulièrement votre professionnel en soins de santé buccodentaire, y compris votre hygiéniste dentaire, pour veiller à la santé globale de votre bouche.

LE SAVIEZ-VOUS?

LES PROTHÈSES
NÉCESSITENT AUTANT
DE SOINS QUE VOS
DENTS NATURELLES

CONSEILS UTILES

- Déposez une serviette ou une débarbouillette au fond d'un évier rempli à moitié d'eau pour réduire le choc au cas où vous échapperiez vos prothèses lors du nettoyage.
 - Rincez et brossez vos prothèses après chaque repas et avant d'aller vous coucher, en utilisant une brosse à poils souples et un nettoyant non abrasif ou un savon liquide doux. Si vous avez des prothèses implanto-portées, demandez à votre professionnel de
- la santé buccodentaire de vous enseigner la meilleure façon d'en prendre soin.
- Vérifiez que vos prothèses n'ont aucune fissure ou cassure, ni de zone affaiblie.
 - Ne portez pas vos prothèses pendant la nuit ou pendant quelques heures pour donner un repos à vos gencives et pour maintenir vos tissus buccaux en bonne santé.



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRE

L'ENTRETIEN DES PROTHÈSES

- Discutez du moyen le plus efficace d'entreposer vos prothèses avec votre professionnel de la santé buccodentaire.
- Brossez vos dents naturelles, vos gencives, votre langue et votre palais avec une brosse à poils souples.
- Enlevez la plaque entre vos dents naturelles en utilisant un outil de nettoyage interdentaire, comme la soie dentaire ou les brosses interdentaires.
- Consultez votre professionnel de la santé buccodentaire régulièrement afin de maintenir une bonne santé buccale et globale et de garder votre prothèse en bon état.

Les hygiénistes dentaires peuvent vous aider à améliorer votre santé buccodentaire et à la maintenir en bon état. De plus, les hygiénistes dentaires peuvent enlever les débris des prothèses de façon professionnelle en utilisant un nettoyeur à ultrasons et peuvent apposer une étiquette sur vos prothèses pour éviter de les perdre si vous vivez avec d'autres adultes qui portent aussi des prothèses. **Visitez votre hygiéniste dentaire dès aujourd'hui!**