



Facultés affaiblies à la chaise?

La consommation de cannabis et votre santé buccodentaire

La consommation de cannabis a plusieurs effets indésirables qui varient selon la personne, la façon dont il est consommé, et sa puissance. Le cannabis peut avoir de sérieuses répercussions sur la santé buccodentaire et sur les soins d'hygiène dentaire professionnels.

Fumer

(joints, pipes)

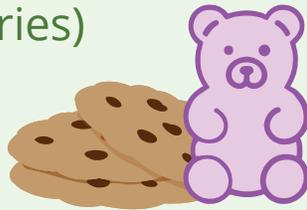
Cette méthode est la plus nocive en raison de la chaleur et de l'exposition à des produits chimiques cancérigènes.



Produits comestibles

(jubes, pâtisseries)

La teneur élevée en sucre augmente le risque de caries; les effets retardés peuvent mener à une augmentation de la consommation, ce qui modifie le comportement.



Vapoter

Les dispositifs de vapotage exposent l'utilisateur aux métaux lourds liés au cancer, comme le nickel, le plomb et le chrome.

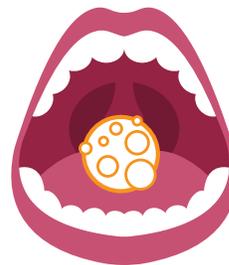
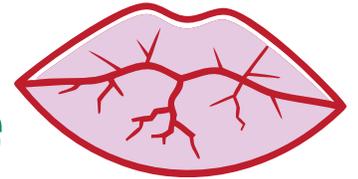


Caries

Le cannabis stimule les « fringales », ce qui augmente la période pendant laquelle vos dents sont exposées aux sucres des aliments. Par conséquent, les consommateurs de cannabis présentent un risque plus élevé de caries.

Sécheresse de la bouche

Le cannabis réduit la salive, ce qui entraîne une sécheresse de la bouche et augmente le risque de caries. Les substituts de salive qui contiennent du xylitol peuvent aider.



Cancer buccal

La consommation prolongée de cannabis peut augmenter le risque de cancer de la langue, du plancher de la bouche et de la gorge.



Maladie des gencives

Les consommateurs de cannabis ont un risque plus élevé de maladies des gencives, ce qui peut mener à la perte d'os et, éventuellement, à la perte de dents.

Risque cardiovasculaire

La consommation de cannabis est liée à un plus grand risque d'accidents vasculaires cérébraux et de crises cardiaques.



Si vous arrivez sous influence à votre rendez-vous d'hygiène dentaire, vous devrez peut-être le reporter pour les raisons suivantes :



Interaction avec les médicaments

Le cannabis peut modifier l'efficacité de médicaments sous ordonnance, y compris l'anesthésie locale utilisée lors des rendez-vous dentaires.



Augmentation du saignement

Le cannabis peut accroître le saignement et compliquer les soins d'hygiène dentaire. La guérison peut aussi être touchée.

Accélération du rythme cardiaque et anxiété

Le cannabis accélère le rythme cardiaque et aggrave l'anxiété. Ces effets secondaires peuvent empirer ou persister en raison de l'anesthésie utilisée pendant un traitement d'hygiène dentaire.



Confusion et manque de concentration

La consommation de cannabis avant un rendez-vous d'hygiène dentaire peut affaiblir le jugement et la capacité de consentir au traitement.



RÉDUISEZ VOS RISQUES

Consommer le cannabis, peu importe la méthode, peut avoir une incidence sur votre santé buccodentaire et sur les soins d'hygiène dentaire professionnels dont vous avez besoin. Lors de votre prochain rendez-vous avec votre hygiéniste dentaire, demandez-lui ce que vous pouvez faire pour réduire vos risques.



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA.CA