



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Pour diffusion immédiate (offert en anglais sur demande)

Communiqué de presse

La santé buccodentaire pour une bonne santé globale, message essentiel cet avril

Ottawa (Ontario), avril 2021 — Avril est le mois de la santé buccodentaire au Canada et, bien que nous poursuivions tous nos efforts pour ralentir la propagation du coronavirus et garder nos communautés en santé, nous ne pouvons oublier de prendre soin de notre santé buccodentaire pour maintenir une bonne santé globale.

Les hygiénistes dentaires savent que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives contribue à notre bien-être physique et mental. En temps normal, ils communiqueraient le message à tous et à toutes sur « La santé buccodentaire pour la santé générale » pendant la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD}, qui aura lieu du 4 au 10 avril. Cette année, les restrictions de la COVID-19 empêcheront de tenir plusieurs activités de sensibilisation « en personne », mais les hygiénistes dentaires seront actifs dans les médias sociaux pour nous rappeler comment adopter et maintenir de bonnes habitudes quotidiennes d'hygiène dentaire à domicile. Il ne faut que suivre les six étapes suivantes : utiliser la soie dentaire, se brosser les dents, utiliser un rince-bouche antibactérien, adopter un régime alimentaire sain, éliminer l'usage du tabac, et prendre des rendez-vous d'hygiène dentaire réguliers, maintenant que les cabinets dentaires sont ouverts.

Parrainée par l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (la voix collective de plus de 30 219 hygiénistes dentaires partout au pays), la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} est toujours le moment parfait pour porter notre attention sur notre santé buccodentaire et célébrer les professionnels qui nous aident à avoir un sourire qui brille tous les jours. Les hygiénistes dentaires sont des prestataires essentiels de soins de santé primaires qui examinent notre bouche, notre tête et notre cou à chaque rendez-vous et offrent des traitements préventifs tels que le détartrage et le surfaçage radiculaire, les résines de scellement et le fluorure. Ils peuvent aussi fournir des recommandations en matière de nutrition et des conseils pour arrêter de fumer, et ajuster les protège-dents pour les sports. Si votre hygiéniste dentaire a fait une réelle différence dans votre vie, avant ou depuis la pandémie, envisagez de présenter sa candidature en tant que superhéros ou superhéroïne des soins de santé à hygienesdentairecanada.ca/concoursdesuperheros.

Visitez le site www.achd.ca/SNHD pour y consulter les ressources et les activités, y compris notre concours national de coloriage pour enfants, toujours très populaire. Pour obtenir des renseignements supplémentaires sur la façon de prendre soin de votre santé buccodentaire, visitez www.hygienesdentairecanada.ca.

– 30 –

Angie D'Aoust, Directrice du marketing et des communications
1 800 267-5235 poste 134, ou courriel adaoust@achd.ca

Commanditée par:



TD Assurance

<https://linktr.ee/thecdha>



@thecdha / thecdha