

# Votre santé générale commence avec votre hygiéniste dentaire



Il existe un lien direct entre la santé buccodentaire et la santé générale. Brossez-vous les dents, utilisez la soie dentaire, rincez-vous les dents, mangez sainement et consultez régulièrement votre hygiéniste dentaire.

**Pour en savoir plus :**

[hygienedentairecanada.ca](http://hygienedentairecanada.ca)

Commanditée par:



**TD Assurance**