



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Pour publication immédiate

**Communiqué de presse**

## **Perfectionnez vos principes de base de la santé buccodentaire en avril**

Avril 2026 (Ottawa, Ontario) – Le Mois de la santé buccodentaire est une excellente occasion de mettre l’accent sur l’adoption et le maintien de bonnes habitudes d’hygiène dentaire qui protègent votre santé. Pour célébrer ce mois et la Semaine nationale des hygiénistes dentaires<sup>MD</sup> (SNHD), qui se déroule du 4 au 10 avril, les hygiénistes dentaires seront visibles dans les communautés partout au pays et transmettront ce message essentiel : prendre soin de nos dents et de nos gencives procure bien plus que de simples bienfaits pour notre bouche.

La SNHD<sup>MD</sup> est organisée par l’Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD) sous le thème « La santé buccodentaire pour la santé générale ». Comme l’explique Donna Lee, présidente de l’ACHD : « Cette semaine est un événement important dans le milieu de l’hygiène dentaire. C’est l’occasion de reconnaître les contributions essentielles des hygiénistes dentaires au maintien de la santé buccodentaire des gens, ainsi que de leur santé et de leur bien-être en général. Partout au Canada, des points d’intérêt seront illuminés en violet, représentant les valeurs professionnelles fondamentales de compassion, de raison d’être et d’inspiration dans le domaine de l’hygiène dentaire. »

L’hygiène dentaire est la septième profession réglementée en importance dans le domaine de la santé au Canada, et les hygiénistes dentaires sont des fournisseurs de soins primaires essentiels qui travaillent dans divers milieux, notamment en pratique autonome de l’hygiène dentaire. À chaque rendez-vous, les hygiénistes dentaires enlèvent la plaque et les dépôts durcis, appelés tartre, qui peuvent mener à la gingivite et à la parodontite, et surveillent la santé de vos dents et de vos gencives pour aider à détecter rapidement les problèmes graves de santé buccodentaire, y compris le cancer de la bouche. Ils vous conseillent également sur de bonnes techniques de soins buccodentaires, des routines quotidiennes efficaces ainsi que des recommandations de traitement et des stratégies de prévention des maladies, le tout pour vous permettre de mieux prendre soin de votre santé buccodentaire et de votre santé globale.

Les choix quotidiens font une différence. Puisque la prévention commence à la maison, en avril et après, les hygiénistes dentaires encouragent tout le monde à prendre ces six mesures simples pour une meilleure santé buccodentaire :

1. Brossez vos dents au moins deux fois par jour avec du dentifrice au fluorure.
2. Nettoyez entre vos dents quotidiennement avec un outil interdentaire ou de la soie dentaire.
3. Utilisez un rince-bouche antibactérien.
4. Choisissez des boissons et des aliments sains.
5. Arrêtez de fumer.
6. Consultez régulièrement un professionnel de la santé buccodentaire.

Les soins préventifs sont fondamentaux. L'établissement d'une routine de soins buccodentaires à domicile et la prise de rendez-vous réguliers avec un hygiéniste dentaire sont essentiels pour maintenir votre santé buccodentaire et globale. Perfectionnez vos connaissances sur la santé buccodentaire et adoptez de bonnes habitudes en consultant le site [hygienedentairecanada.ca](http://hygienedentairecanada.ca). Visitez le site [hygienedentairecanada.ca/snhd](http://hygienedentairecanada.ca/snhd) pour obtenir des ressources et des activités amusantes et éducatives, y compris notre concours national de coloriage pour les enfants.

La SNHD<sup>MD</sup> est commanditée par :



### À propos de l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (ACHD)

L'ACHD est la voix nationale des hygiénistes dentaires au Canada. Représentant plus de 35 000 hygiénistes dentaires à travers le pays, l'ACHD milite pour l'avancement et la promotion de la profession d'hygiéniste dentaire tout en maintenant son engagement envers la santé buccodentaire du public. L'hygiène dentaire est la septième profession réglementée en importance dans le domaine de la santé au Canada, avec des professionnels qui travaillent dans divers milieux, notamment en pratique autonome de l'hygiène dentaire, avec des gens de tous les âges, et qui traitent des problèmes liés à la santé buccodentaire. Pour en savoir plus sur la santé buccodentaire, visitez [hygienedentairecanada.ca](http://hygienedentairecanada.ca). Pour en savoir plus sur les travaux de l'ACHD, visitez [achd.ca](http://achd.ca).

### Personne-ressource pour les médias :

Nom :

Tél. :

Adresse électronique :

<https://linktr.ee/thecdha>

