

Minister of Health



Ministre de la Santé

Ottawa, Canada K1A 0K9

**Message from the Minister of Health –  
National Dental Hygienists Week– April 6 to 12, 2019**

Maintaining good oral health would not be possible without the help of dedicated professionals, so I would like to take the opportunity to highlight National Dental Hygienists Week, April 6 to 12, and to thank all oral health professionals across the country for the service they provide to Canadians.

The theme this year is Oral Health for Total Health. Oral health is just as important as healthy eating, being active, and not using tobacco when it comes to preventing chronic diseases. Having poor oral health may contribute to serious health issues such as diabetes, respiratory, cardiovascular and brain diseases, and cancer.

While many oral diseases are preventable, they are still common and widespread across Canada. Daily brushing, flossing, drinking fluoridated water and seeing a dental hygienist or other oral health professional regularly helps us keep our teeth and mouth healthy. Canadians can also improve their oral health by avoiding tobacco, cannabis, e-cigarettes, alcohol, and sugary beverages and foods.

It is important to understand that there are many factors that make it difficult for some Canadians to make these healthy choices. Removing barriers to achieving optimal oral health is important, particularly for our most vulnerable populations. To address health inequalities, the Government of Canada continues to work with governments and partners to explore how policies, programs, clinical practice, and research on oral health can be strengthened.

Every Canadian deserves the opportunity to achieve and maintain good health, and by increasing access to, and knowledge about healthy foods, oral health care and oral hygiene, we hope to increase Canadians' oral health and total health.

This week, I encourage you to use #NDHW19 on social media to thank one of the more than 29,000 dental hygienists who are working hard across the country to help Canadians improve and maintain their oral health.

Learn more about [oral health](#), including on how to maintain good oral hygiene and prevent disease.

A handwritten signature in blue ink, reading "Ginette Petitpas Taylor".

The Honourable Ginette Petitpas Taylor, P.C., M.P.

Minister of Health



Ministre de la Santé

Ottawa, Canada K1A 0K9

**Message de la ministre de la Santé –  
La semaine nationale des hygiénistes dentaires (6 au 12 avril 2019)**

Nous ne pourrions pas avoir une bonne santé buccodentaire sans l'aide de professionnels dévoués. J'en profite donc pour souligner la Semaine nationale des hygiénistes dentaires, qui se déroule du 6 au 12 avril, et remercier tous les professionnels de la santé buccodentaire au pays des services qu'ils fournissent à la population canadienne.

Le thème cette année est *la Santé buccale pour la santé totale*. La santé buccodentaire est aussi importante que la saine alimentation, l'activité physique et l'abstinence du tabac pour la prévention des maladies chroniques. Une mauvaise santé buccodentaire peut entraîner de graves problèmes de santé, comme le diabète, des maladies respiratoires, cardiovasculaires et cérébrales ainsi que le cancer.

Les maladies buccodentaires sont encore très répandues au Canada, même si bon nombre d'entre elles sont évitables. Nous pouvons assurer la santé de nos dents et de notre bouche en nous brossant les dents tous les jours, en utilisant la soie dentaire, en buvant de l'eau fluorée et en consultant régulièrement un(e) hygiéniste dentaire ou un professionnel de la santé buccodentaire. Les Canadiens peuvent également améliorer leur santé buccodentaire en évitant le tabac, le cannabis, les cigarettes électroniques, l'alcool ainsi que les boissons et les aliments sucrés.

Soulignons que certains Canadiens et Canadiennes ont de la difficulté à faire ces choix sains en raison de nombreux facteurs. Il est important de supprimer les obstacles à l'atteinte d'un état de santé buccodentaire optimal, surtout chez les populations les plus vulnérables. Pour niveler les inégalités en santé, le gouvernement du Canada continue de collaborer avec les gouvernements et des partenaires pour trouver des moyens de renforcer les politiques, les programmes, les pratiques cliniques et la recherche sur la santé buccodentaire.

Tous les Canadiens méritent d'avoir la possibilité d'atteindre et de maintenir un bon état de santé. Nous espérons qu'en étant mieux informés sur les aliments sains, l'hygiène buccale et les soins buccodentaires et en y ayant davantage accès, les Canadiens pourront jouir d'une meilleure santé buccodentaire et d'une meilleure santé globale.

Cette semaine, je vous invite à utiliser #SNHD19 sur les réseaux sociaux pour remercier l'un des 29 000 hygiénistes dentaires à l'échelle du pays, qui travaillent fort, pour protéger et améliorer la santé buccale de la population canadienne.

Renseignez-vous sur la santé buccodentaire, notamment sur la façon d'avoir une bonne hygiène buccale et de prévenir les maladies.

L'honorable Ginette Petitpas Taylor, C.P., députée

Canada