



SNHD^{MD} 2025 — SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX!

SNHD^{MD} CONSEILS EN MATIÈRE DES MÉDIAS SOCIAUX ET EXEMPLES DE MESSAGES

Une merveilleuse façon de communiquer des messages sur la santé buccodentaire et l'hygiène dentaire à un auditoire plus vaste pendant la Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD} est en appuyant la campagne des médias sociaux de l'ACHD. Utilisez le contenu ci-dessous avant et pendant la SNHD^{MD} qui aura lieu pendant la semaine du 4 au 10 avril pour aider à répandre notre message « la santé buccodentaire pour la santé générale! »!

En affichant des messages sur Facebook, X, YouTube, Instagram et même Tik Tok, vous pouvez aider à renseigner les Canadiens sur l'importance de maintenir de bonnes habitudes de santé buccodentaire, les rappeler que le soin de la bouche, des dents et des gencives a un effet positif sur d'autres aspects de leur vie et les aider à comprendre le rôle et l'importance de la profession d'hygiéniste dentaire.

QUOI AFFICHER? 5 SIMPLE RECOMMANDATIONS

1. **Apporter de la valeur** : faire en sorte que votre message soit utile aux gens. Susciter leur intérêt, les faire sourire.
2. **Ajouter une touche personnelle** : mettre l'accent sur les besoins, les intérêts et la personnalité de vos abonnés.
3. **Inviter les échanges** : poser des questions, encourager les commentaires, le « j'aime » et les partages.
4. **Utiliser un visuel intéressant** : ajouter des images, vidéoclips/reels, des infographies, des photos.
5. **Avoir du plaisir** : être créatif. Ne pas avoir peur de montrer votre gaieté de cœur.

MESSAGES CLÉS SUR LA SANTÉ BUCCODENTAIRE À PARTAGER

- La santé buccodentaire a un effet sur votre état de santé global et votre bien-être.
- La maladie parodontale a été liée à des maladies graves, y compris la maladie des poumons, le diabète et les maladies du cœur.

- Les habitudes principales qui mènent à une bonne santé buccodentaire sont : se brosser les dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré, se nettoyer quotidiennement entre les dents, se rincer la bouche avec un rince-bouche antibactérien, éliminer l'utilisation du tabac, manger des aliments sains et visiter un hygiéniste dentaire régulièrement.
- Les hygiénistes dentaires autorisés de toutes les régions du Canada, sauf des Territoires du Nord-Ouest, du Yukon et du Nunavut, sont autorisés à fournir des services dans une variété de milieux directement aux clients de tous les âges, sans la supervision d'un dentiste.

#NDHW25 est le mot-clic officiel de la semaine.

(Un mot-clic est une phrase ou un mot distinct, précédé du symbole numéro, utilisé pour identifier et trouver des messages sur un sujet en particulier.) D'autres mots-clics que vous pouvez utiliser comprennent :

#DHPurplepride
#iamadentalhygienist
#voice4oralhealth
#oralhealth4totalhealth
#dentalhygienesuperhero

Utilisez ces mots-clics ou ajoutez l'étiquette @thecdha à tous vos messages et à toutes vos promotions pour que nous puissions voir comment les membres de l'ACHD célèbrent la SNHD^{MD} et que nous puissions mesurer la portée de l'auditoire de cette semaine. Assurez-vous de configurer vos messages pour le grand public.

**VOIR AU VERSO POUR DES
EXEMPLES DE MESSAGES**



SNHD^{MD} 2025 — SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX!

- L'hygiène dentaire se classe au sixième rang des professions réglementées du domaine de la santé au Canada et compte de près de 34 000 professionnels essentiels.
- Pour plusieurs aînés vulnérables, les services de santé buccodentaire peuvent être inabordables et inaccessibles. Un meilleur accès aux soins d'hygiène dentaire est indispensable à la santé buccodentaire et globale de nos aînés.

- #oralhealth4totalhealth. Les dents et les gencives en santé sont des éléments clés de votre état de santé global. #NDHW25
- Les hygiénistes dentaires... les héros et les héroïnes derrière le masque. #dentalhygienesuperhero
- Appuyez la #santebuccodentairepouraines. Les aînés méritent de meilleurs soins buccodentaires. Ils sont essentiels à leur santé buccodentaire et globale.

EXEMPLES DE GAZOUILLIS SUR X (140 CARACTÈRES, ALLANT JUSQU'À 280 SI NÉCESSAIRE)

Partagez ces messages mot pour mot ou modifiez-les pour personnaliser votre message.

- Votre hygiéniste dentaire travaillera avec vous lors de vos rendez-vous réguliers pour préparer un plan individuel de soins de santé buccodentaire. #NDHW25
- Les hygiénistes dentaires sont des prestataires essentiels de soins de santé primaires qui travaillent dans une variété de milieux et auprès de personnes de tout âge. #iamadentalhygienist
- #iamadentalhygienist. Demandez-moi ce que je fais! Ou obtenez des détails à www.hygienedentairecanada.ca.
- Souriez! Votre santé buccodentaire commence ici—avec votre hygiéniste dentaire. #iamadentalhygienist
- Les hygiénistes dentaires autorisés fournissent des soins de santé buccodentaire préventifs. #iamadentalhygienist
- Prenez soin de vos dents! Brossez vos dents au moins deux fois par jour avec un dentifrice fluoré. (2 x 2 minutes). #NDHW25
- Vous êtes ce que vous mangez! Faites des choix alimentaires sains. Les aliments nutritifs et à faible teneur en sucre sont bons tant pour votre santé buccodentaire que pour votre santé globale. #NDHW25
- Protégez votre sourire! Portez un protège-dents lorsque vous jouez des sports. Votre hygiéniste dentaire peut vous en fabriquer un sur mesure. #NDHW25
- Pendant la #NDHW25 et tout au long de l'année, les hygiénistes dentaires effectuent des dépistages du cancer de la bouche. Apprenez-en plus à www.hygienedentairecanada.ca
- Les hygiénistes dentaires sont des intervenants clés dans le système de soins de santé du Canada. #iamadentalhygienist

MESSAGES PLUS LONGS POUR FACEBOOK OU D'AUTRES VOIES DE COMMUNICATION

- La Semaine nationale des hygiénistes dentaires^{MD}, célébrée du 4 au 10 avril, souligne l'importance de maintenir de bonnes habitudes de santé buccodentaire et aide à sensibiliser la population canadienne au rôle que jouent les hygiénistes dentaires dans le système de soins de santé. Le thème de cet événement annuel est «La santé buccodentaire pour la santé générale» qui nous rappelle que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives a un effet positif sur d'autres aspects de notre vie. Pour en apprendre davantage sur votre santé buccodentaire, visitez le site www.hygienedentairecanada.ca
- Un hygiéniste dentaire n'est pas seulement une personne qui nettoie vos dents. Un hygiéniste dentaire aide à prévenir la carie dentaire et la maladie des gencives, renseigne les clients sur les bonnes méthodes de brossage et d'utilisation de la soie dentaire, traite la sensibilité, effectue des dépistages du cancer de la bouche, peut vous aider à cesser de fumer, et encore plus. Pour en savoir plus, visitez le site www.cdha.ca/ndhwinthenews.
- Ne soyez pas parmi les 26 % des Canadiens qui n'ont pas visité un professionnel dentaire au cours de la dernière année. Prenez rendez-vous chez votre hygiéniste dentaire dès aujourd'hui pour protéger votre santé de demain! #NDHW25 Visitez le site www.hygienedentairecanada.ca pour en apprendre davantage.

SOYEZ PRÉSENTS DANS LES MÉDIAS SOCIAUX. PASSEZ LE MOT. AMUSEZ-VOUS!

Si vous avez des questions à l'égard de cette campagne, veuillez communiquer avec Angie D'Aoust à marketing@cdha.ca.