



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES



Pour diffusion immédiate (Available in English on request)

## Communiqué de presse

### Jeunes et moins jeunes : la santé buccodentaire est essentielle pour la santé générale

Ottawa (Ontario), avril 2022 — Avril est le mois de la santé buccodentaire au Canada et, bien que nous poursuivions tous nos efforts dans la lutte contre la COVID-19 et le maintien de la santé de nos communautés, nous ne pouvons oublier que la protection de notre santé buccodentaire fait partie du maintien d'une bonne santé.

Les hygiénistes dentaires savent que prendre soin de notre bouche, de nos dents et de nos gencives apporte des bienfaits à notre santé physique globale et à notre bien-être mental. Nous prenons cette occasion pour diffuser le message sur « La santé buccodentaire pour la santé générale » pendant la Semaine nationale des hygiénistes dentaires<sup>MD</sup>, qui aura lieu du 4 au 10 avril. Bien que les précautions liées à la COVID-19 pourraient empêcher un retour complet des événements de sensibilisation de la population « en personne », les hygiénistes dentaires seront actives dans les médias sociaux pour nous rappeler comment adopter et maintenir de bonnes habitudes quotidiennes d'hygiène dentaire à domicile. Il ne faut que suivre les six étapes suivantes : utiliser la soie dentaire, se brosser les dents, utiliser un rince-bouche antibactérien, adopter un régime alimentaire sain, éliminer l'usage du tabac, et prendre des rendez-vous d'hygiène dentaire réguliers. Conformément à notre message général, cette année nous soulignons l'importance essentielle de soutenir la santé buccodentaire des personnes âgées en particulier. [www.achd.ca/santebuccodentairepouraines](http://www.achd.ca/santebuccodentairepouraines).

Parrainée par l'Association canadienne des hygiénistes dentaires (la voix collective de plus de 30 000 hygiénistes dentaires partout au pays), la Semaine nationale des hygiénistes dentaires<sup>MD</sup> demeure le moment parfait pour porter notre attention sur notre santé buccodentaire et célébrer les professionnels qui nous aident à avoir un sourire qui brille tous les jours. Les hygiénistes dentaires sont des prestataires de soins de santé primaires essentiels qui examinent votre bouche, votre tête et votre cou à chaque rendez-vous et offrent des traitements préventifs, tels que le détartrage et le surfaçage radiculaire, la mise en place de résines de scellement de puits et de fissures et l'application du fluorure. Ils et elles peuvent aussi fournir des recommandations alimentaires, des conseils sur l'abandon du tabac et la fabrication de protège-dents de sports. Si votre hygiéniste dentaire a fait une grande différence dans votre vie, soit avant ou depuis l'arrivée de la pandémie, envisagez de présenter sa candidature en tant que superhéros ou superhéroïne des soins de santé à [www.hygienedentairecanada.ca/concoursdesuperheros](http://www.hygienedentairecanada.ca/concoursdesuperheros).

Visitez le [www.achd.ca/SNHD](http://www.achd.ca/SNHD) pour y consulter les ressources et les activités, y compris notre concours national de coloriage pour enfants. Pour obtenir de l'information supplémentaire sur la façon de bien prendre soin de votre santé buccodentaire, visitez [www.hygienedentairecanada.ca](http://www.hygienedentairecanada.ca).

Angie D'Aoust, Directrice du marketing et des communications  
1 800 267-5235 poste 134, ou courriel [adaoust@achd.ca](mailto:adaoust@achd.ca)



Commanditée par:

<https://linktr.ee/thecdha>



@thecdha / thecdha