



THE CANADIAN DENTAL  
HYGIENISTS ASSOCIATION  
L'ASSOCIATION CANADIENNE  
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

## Concours de coloriage

Prénom et nom de l'enfant :

\_\_\_\_\_

âge :

\_\_\_\_\_

courriel :

\_\_\_\_\_

n° de téléphone :

\_\_\_\_\_

école/hygiéniste dentaire/clinique :

\_\_\_\_\_

**Date limite du concours :**

le 1<sup>er</sup> mai 2025

**Soumettez votre coloriage**

par courriel : [marketing@cdha.ca](mailto:marketing@cdha.ca)

ou par la poste :

1122, rue Wellington Ouest

Ottawa, Ontario

K1Y 2Y7

**Prix :** Gagnez une carte-cadeau

Toys R Us et des prix de G-U-M



[gumbrand.ca](http://gumbrand.ca)



HYGIÈNE  
DENTAIRE  
CANADA.CA



# Conseils sur les dents

- ★ Choisissez des collations saines
- ★ Brossez pendant 2 minutes, 2 fois par jour
- ★ Nettoyez entre vos dents tous les jours
- ★ Utilisez du dentifrice fluoré  
(quantité de la grosseur d'un pois)
- ★ Changez votre brosse à dents  
tous les 3 mois