



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Concours de coloriage

Prénom et nom de l'enfant :

âge :

courriel :

n° de téléphone :

école/hygiéniste dentaire/clinique :

Date limite du concours :
le 1^{er} mai 2026

Soumettez votre coloriage
télécharger : achd.ca/snhdcoloriage
ou par la poste :

1122, rue Wellington Ouest
Ottawa, Ontario
K1Y 2Y7

Prix : Gagnez une carte-cadeau
numérique Walmart Canada et des
trousses de produits buccodentaires
pour enfants offertes par :



gumbrand.ca



**HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA.CA**



Conseils sur les dents

-  Choisissez des collations saines
-  Brossez pendant 2 minutes,
2 fois par jour
-  Nettoyez entre vos dents tous les jours
-  Utilisez du dentifrice fluoré
(De la taille d'un grain de riz jusqu'à
l'âge de 3 ans; de la taille d'un petit
pois à partir de 3 ans)
-  Changez votre brosse à dents
tous les 3 mois

