

Dépistage du cancer de la bouche et de l'oropharynx pour le grand public

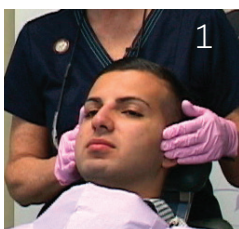
L'évaluation extrabuccale



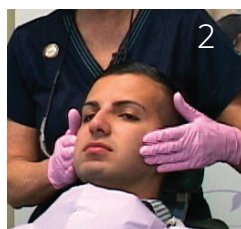
Le cancer de la bouche et de l'oropharynx (fond de la bouche) n'est souvent pas décelé lors des premiers stades parce qu'il peut se développer sans douleur ni symptôme. Plus de 70 % des cancers dans cette région sont diagnostiqués aux stades avancés, ce qui a une incidence importante sur les taux de survie. S'il est dépisté de manière précoce, le taux de survie après 5 ans du cancer de la bouche et de l'oropharynx peut atteindre 90 %.^{1,2}

Le dépistage précoce est essentiel! Effectuez systématiquement une évaluation extrabuccale de chaque patient à la fréquence recommandée.

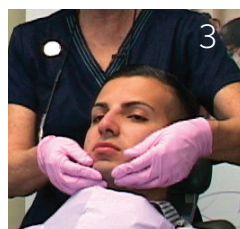
L'évaluation extrabuccale : Tête et cou



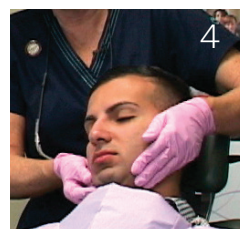
1
Palpez l'articulation temporo-mandibulaire pour déceler tout craquement, sensibilité ou restriction de mouvement lors de l'ouverture ou de la fermeture de la bouche.



2
Palpez les glandes salivaires parotidiennes et les muscles masséters des joues pour déceler une enflure ou une sensibilité.



3
Palpez les ganglions lymphatiques sous-mentaux sous la région du menton.



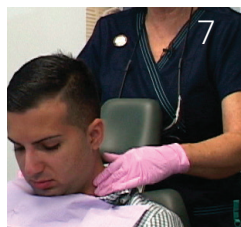
4
Palpez les ganglions lymphatiques sous-mandibulaires sous l'angle de la mandibule.



5
Palpez les ganglions lymphatiques cervicaux antérieurs profonds et superficiels et postérieurs des deux côtés du cou.



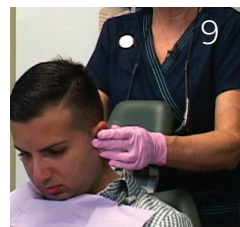
6
Palpez les ganglions lymphatiques supraclaviculaires au-dessus des deux côtés de la clavicule.



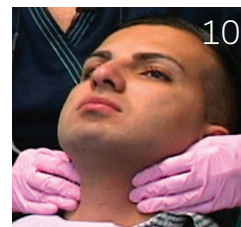
7
Palpez les ganglions lymphatiques occipitaux à la base du crâne.



8
Palpez les ganglions lymphatiques post auriculaires derrière l'oreille.



9
Palpez les ganglions lymphatiques préauriculaires en avant de l'oreille.



10
Palpez la glande thyroïde pour discerner un mouvement limité pendant la déglutition.

Références

1. National Cancer Institute Surveillance, Epidemiology, and End Results Program. Données statistiques sur le cancer : Cancer de la cavité buccale et du pharynx [Internet]. Bethesda, MD : NCI SEER. Accessible à l'adresse : <https://seer.cancer.gov/statfacts/html/oralcav.html>
2. Bureau du dentiste en chef du Canada. Virus du papillome humain et santé buccodentaire. *Can Commun Dis Rep.* 2020, 46(11/12), p. 380 à 383.