

Comment imprimer ce dépliant à trois volets sur une imprimante de bureau à l'aide d'Acrobat Reader



Si vous n'avez pas Acrobat Reader, vous pouvez télécharger l'application gratuite ici : <https://get.adobe.com/reader/>

Ouvrez la brochure dans Acrobat. Si Adobe Acrobat est le lecteur de documents par défaut de votre ordinateur, double-cliquez sur la brochure; sinon, consultez les étapes 1 et 2 ci-dessous :

1. Windows : Cliquez sur la brochure avec le bouton droit de la souris, sélectionnez « Ouvrir avec », puis cliquez sur « Adobe Acrobat » dans le menu.
2. Mac : Cliquez sur le PDF, cliquez sur « Fichier », sélectionnez « Ouvrir avec », puis cliquez sur « Adobe Acrobat » dans le menu.
3. Cliquez sur « Fichier ». Il se trouve dans le coin supérieur gauche de la fenêtre Acrobat (Windows) ou dans le coin supérieur gauche de l'écran (Mac). Un menu déroulant apparaîtra.
4. Cliquez sur « Imprimer ». Vous trouverez cette option dans le menu déroulant. La fenêtre « Imprimer » s'ouvrira.
5. Sélectionnez une imprimante. Cliquez sur la boîte déroulante « Imprimante » en haut de la fenêtre, puis cliquez sur une imprimante dans le menu déroulant.
6. Cochez la case « Pages ». Elle se trouve en haut de la page d'impression d'Acrobat.
7. Assurez-vous que le chiffre 2 est inscrit dans la case « Pages ». Cela permettra à l'imprimante d'imprimer la deuxième page de ce fichier (première page de la brochure), mais pas la dernière page.
8. Cochez la case « Paysage ». Elle se trouve à gauche de la page. Cela permet d'orienter votre brochure sur le côté de manière à utiliser toute la feuille de papier.
9. Assurez-vous que l'option « Taille de la page et traitement » est réglée sur « Taille réelle ».
10. Cliquez sur « Imprimer ».
11. Réinsérez le papier. En fonction de votre imprimante, il se peut que le papier soit tourné vers le haut. Il peut être nécessaire de procéder par essais-erreurs.
12. Cliquez sur « Fichier », puis sur « Imprimer » et assurez-vous que vos paramètres sont les mêmes.
13. Changez le chiffre de la case « Pages » à 3. Cela ne tiendra pas compte de la deuxième page (que vous avez déjà imprimée) et vous n'imprimerez que la dernière page de la brochure.
14. Cliquez sur « Imprimer ».

Ajouter un logo (ou supprimer le bouton Ajouter un logo)

1. Pour ajouter un logo (ou vos coordonnées) à votre document, cliquez sur le bouton « Cliquer ici pour ajouter votre logo (uniquement au format PNG, JPG ou GIF) ».
2. Vous ne pouvez utiliser que des fichiers PNG, JPG ou GIF.
3. Cliquez sur le bouton « Parcourir ».
4. OU cliquez sur « Effacer » si vous ne voulez pas qu'une image apparaisse ici.
5. Choisissez votre image et cliquez sur « Sélectionner ».
6. Ajouter votre numéro de téléphone d'affaires au-dessous.

Plier la brochure

Suivez les instructions dans l'image ci-dessous pour plier la brochure.



Si la brochure ne s'imprime pas correctement, essayez d'insérer le papier dans différentes directions jusqu'à ce que la deuxième page de la brochure s'imprime correctement.

Une bonne santé buccodentaire est importante à toutes les étapes de la vie

Le besoin d'une bonne santé buccodentaire persiste lorsqu'une personne vieillit, contracte une maladie chronique ou déménage dans une résidence de soins de longue durée.

De nombreuses personnes âgées, en particulier celles qui dépendent des autres pour leurs soins, ont une mauvaise hygiène buccodentaire et un taux élevé de maladies buccodentaires.

Les maladies buccodentaires peuvent provoquer des douleurs, une gêne, des difficultés à mâcher et à avaler, et sont également associées aux maladies cardiaques et pulmonaires, au diabète et aux accidents vasculaires cérébraux.

Les services professionnels d'hygiène dentaire, associés à de bonnes habitudes quotidiennes d'hygiène buccodentaire, peuvent réduire le risque de ces complications de santé.



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Téléphone :

Présenté par :



THE CANADIAN DENTAL
HYGIENISTS ASSOCIATION
L'ASSOCIATION CANADIENNE
DES HYGIÉNISTES DENTAIRES

Pour plus d'information, visitez le site
www.hygienedentairecanada.ca/aines

Services d'hygiène dentaire dans les établissements de soins de longue durée



Les hygiénistes dentaires agréés surveillent la santé buccodentaire à chaque visite

Un hygiéniste dentaire agréé :

- procède à un examen médical complet et à une évaluation de la santé buccodentaire
- s'assure que chaque client a un plan de soins buccodentaires clair qui comprend les soins personnels quotidiens
- crée un plan de traitement basé sur les besoins individuels
- explique les options de traitement au client ou au mandataire spécial
- signale rapidement les problèmes de santé buccodentaire

Les procédures d'hygiène dentaire comprennent :

- l'élimination de la plaque dentaire, du biofilm et du tartre
- le traitement au fluor
- le polissage sélectif
- le contrôle des caries à l'aide de fluorure de diamine d'argent ou de restaurations temporaires
- les soins des prothèses dentaires
- les radiographies

Un hygiéniste dentaire agréé peut former les prestataires de soins à effectuer des soins d'hygiène buccodentaire de manière efficace et facile.



Les soins buccodentaires quotidiens sont essentiels pour les personnes avec ou sans dents

Les soins buccodentaires quotidiens permettent d'éliminer les débris alimentaires et les bactéries qui se développent chaque jour sur les gencives, les lèvres, les prothèses dentaires et les dents, contribuant ainsi à prévenir les maladies buccodentaires.

Signes d'un problème dentaire :

- Gencives rouges ou saignantes
- Mauvaise haleine
- Dents déchaussées, cassées ou décolorées
- Prothèses dentaires mal ajustées, cassées ou ébréchées
- Douleurs dans la bouche ou plaies qui ne guérissent pas
- Difficultés à s'alimenter
- Changements de comportement

Toutes les personnes âgées devraient bénéficier des avantages d'une bonne santé buccodentaire

- Amélioration du confort, de la qualité de vie et de la confiance en soi
- Absence de douleur
- Possibilité de bénéficier d'un régime alimentaire sain et équilibré
- Meilleur contrôle du diabète
- Diminution du risque de pneumonie par aspiration
- Réduction de la fréquence et de la gravité des poussées de polyarthrite rhumatoïde
- Meilleure santé générale

Prenez rendez-vous avec un hygiéniste dentaire dès aujourd'hui!