



Soins buccodentaires pour les nourrissons et les jeunes enfants

Les dents de bébé apparaissent entre l'âge de six mois et deux ans et demi. Ces dents primaires sont importantes. Elles permettent à votre enfant de mâcher sa nourriture adéquatement, de développer une bonne structure de la parole et de conserver l'endroit où les dents permanentes prendront place.

La formation de caries dans les dents de bébé peut causer de la douleur et de l'infection et influencer négativement la croissance et le développement de votre enfant. Pour aider à prévenir la formation de caries, adoptez de bonnes habitudes de soins buccodentaires dès que possible.

- Nettoyez la bouche de votre nourrisson avec un linge doux après chaque boire.
- Évitez de transmettre à votre enfant des microbes qui causent des caries, ce qui peut se produire lorsque vous léchez sa sucette ou que vous partagez des ustensiles avec lui.
- Ne laissez pas votre enfant s'endormir avec une bouteille y contenant un autre liquide que de l'eau.
- Une fois que la première dent de votre enfant apparaît, brossez-la, ainsi que ses gencives, avec une brosse à dents à poils doux et une petite quantité de pâte dentifrice au fluorure (la grosseur d'un grain de riz).
- Offrez un anneau de dentition propre ou un linge mouillé à votre enfant pour soulager ses gencives lors de l'éruption de ses dents.
- Utilisez la soie dentaire pour nettoyer entre toutes les dents qui se touchent.
- Prenez des rendez-vous réguliers d'hygiène dentaire dès l'âge d'un an.

La première visite dentaire dès l'âge d'un an

Lors de votre première visite, l'hygiéniste dentaire va vérifier la bouche de votre enfant, répondre à toutes vos questions et vous fournir des conseils sur la façon de prendre soin des dents de vos enfants à la maison. Au fur et à mesure que votre enfant grandit, des services d'hygiène dentaire peuvent être recommandés, notamment:

- Des scellants : une fine couche de plastique qui adhère aux puits et aux fissures profonds des dents des enfants pour rendre les surfaces des dents lisses et plus faciles à nettoyer. Les scellants aident à protéger les dents contre la carie.
- Les applications professionnelles de fluorure : un service qui fournit une protection additionnelle contre la carie.

Autres façons d'aider

- Offrez des collations et des aliments sains et de l'eau ou des boissons non sucrées. Pour plus d'informations, consultez le *Guide alimentaire canadien*.
- Instaurez des routines apaisantes pour votre enfant. Bercer votre enfant ou lui chanter des chansons sont de bonnes solutions à la succion du pouce de longue durée ou à l'utilisation de la sucette, qui peuvent influencer le développement de la mâchoire.
- Vérifiez régulièrement la bouche et les dents de votre enfant pour déceler tout changement. Si quelque chose semble être anormal, prenez rendez-vous chez votre hygiéniste dentaire.
- Continuez à aider votre enfant avec sa routine de soins buccodentaires jusqu'à l'âge de huit ans ou aussi longtemps qu'une supervision est nécessaire.



**HYGIÈNE
DENTAIRE
CANADA.CA**

Visitez le site dentalhygienecanada.ca dès aujourd'hui!